

**JAD*Ł*OSPIS**

**16.09.2024r. ----- 20.09.2024r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **I Śniadanie** | **II Śniadanie** | **Obiad** |
| **16.09. 2024r.**  **poniedziałek** | Płatki ryżowe na mleku **(mleko, gluten);** 200ml  Pieczywo żytnie **(gluten)** 30g z masłem **(mleko)** 4g; wędlina **(soja)** 20g, pomidor 15g, papryka 15g, ogórek 15g, szczypiorek  Herbata z kopru włoskiego;250ml | Zupa krem z brokuła z ziemniakami i natką **(seler, mleko);**250 ml  Koktajl bananowy własnego wyrobu **(mleko)**; 150g  Herbata lipa; 250 ml | Gulasz z fileta z indyka; 60 ml, kasza jęczmienna, 130 g, warzywa na parze brukselka, kalafior i marchewka, fasolka szparagowa 60g.  Kompot jabłkowo-gruszkowy 250ml |
| **17.09. 2024.**  **Wtorek** | Pieczywo graham **(gluten)** 60g z masłem **(mleko)** 8g; ser żółty **(mleko)** 20g, pomidor 15g, ogórek kiszony 15g, sałata, rzodkiewka, szczypiorek;  Herbata rumiankowa; 250ml  Kakao **(mleko)**; 250ml | Zupa pomidorowa z groszkiem ptysiowym i natką **(seler, masło, gluten)** ;250ml  Płatki jaglane na mleku **(mleko)** z polewą z malin.  Herbata lipton; 200ml | Udko z kurczaka w ziołach pieczone w piecu,60g, ziemniaki z koperkiem,130g, mizeria z ogórka 60g.  Kompot jabłkowo-gruszka, 250ml. |
| **18.09. 2024r.**  **Środa** | Płatki kukurydziane na mleku **(mleko, orzechy);** 200ml  Pieczywo żytnie **(gluten)** 30g z masłem **(mleko)** 4gpasta z ciecierzycy 20g (własnego wyrobu), pomidor 15g, ogórek 15g, szczypiorek,  Herbata lipa; 250 ml | Żurek naturalny z jajkiem, białą kiełbasą ziemniakami i natką **(seler, mleko, jajko, soja, gluten,)** ;250ml  Sok ze świeżo tłoczonych owoców i warzyw 250 ml.  Paluchy drożdżowe **(gluten)**  1 szt.**.**  Herbata gruszka z jabłkiem;250 ml | Placuszki twarożkowe **(jajka, mleko, gluten)** własnego wyrobu z miodem 4szt.  Koktajl truskawkowy własnego wyrobu na jogurcie naturalnym **(mleko)**; 150g  Kompot wielowowocowy150 ml. |
| **19.09. 2024r. czwartek** | Pieczywo żytnie **(gluten)** 60gz masłem **(mleko)** 8g,pasta z tuńczyka **(ryba)** ze szczypiorkiem, ogórkiem kiszonym 35g,(własnego wyrobu),  Papryka do chrupania 25 g  Herbata Malinowa z pigwą;250 ml  Kawa inka **(mleko)** 250 ml | Zupa krupnik z kaszą jęczmienną, ziemniakami i natką **(seler, mleko)**;250ml  Blok owsiany z żurawiną **(gluten)** własnego wyrobu 200g  Herbata rumiankowa; 250ml | Gołąbki bez zawijania z sosem pomidorowym 180g, ziemniaki z koperkiem 130g  Papryka do gryzienia 10g  Kompot jabłkowo-śliwkowy;250ml |
| **20.09. 2024r. piątek** | Stół szwedzki: pieczywo mieszane **(gluten)** 60g. z masłem 8g., ser żółty **(mleko)** 35g., papryka; 15g, rzodkiewka, pomidor; 15g, ogórek 15g, wędlina; 20g, jajko 15g, szczypiorek.  Herbata lipton 250ml.  Kakao **(mleko)** 250 ml | Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami i natką **(masło, seler, gluten)** ;250ml  Kisiel gruszkowy własnego wyrobu;150ml  Herbata z kopru łoskiego;250ml | Filet z miruny **(ryba)** duszony w sosie greckim, ziemniaki z koperkiem;200g  Kalarepa do gryzienia; 10g  Kompot wielowowocowy150 ml. |

**Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie z przyczyn losowych lub technologicznych**