

**JAD*Ł*OSPIS**

**03.02.2025r. ----- 07.02.2025r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **I Śniadanie** | **II Śniadanie** | **Obiad** |
| **03.02. 2025r.**  **poniedziałek** | Pieczywo graham **(gluten)**; 60g z masłem **(mleko)**; 8g,ser żółty; 30g**,** pomidor; 25g, ogórek zielony; 25g, papryka; 25g sałata, szczypior;  Herbata miętowa; 250ml.  Kawa inka **(mleko)** 250ml | Zupa barszcz ukraiński z ziemniakami, fasolą i natką **(seler, masło)**. ;250ml  Jogurt naturalny **(mleko)**  z płatkami kukurydzianymi, otrębami pszennymi **(gluten)**  i płatkami migdałów; 150g  Jabłko 1 szt.  Herbata malinowa z pigwą; 250ml. | Kolorowy kociołek z cukinii, papryki, pomidorów, cebuli i mięsa wieprzowego, ziemniaki z koperkiem;250g  Kalarepa do gryzienia;10g  Kompot jabłkowo - gruszkowy; 250ml. |
| **04.02. 2025.**  **Wtorek** | Płatki jaglane na mleku **(mleko)**; 250ml  Bułka pszenna **(gluten)**; 30g z masłem **(mleko)** ;4g, wędlina; 20g, ser żółty **(mleko)**; 20g, pomidor; 15g, ogórek świeży; 15g, sałata, szczypior;  Herbata lipton; 250ml  Kakao **(mleko)**; 250ml | Zupa z białych warzyw z natką **(seler, masło)** ;250ml  Pizza cukiniowa z marchewką sosem pomidorowym i serem mozzarella **(gluten, mleko, jajka)** 1 kawałek.  Herbata truskawka z poziomką; 250ml  Pomarańcza 1 szt. | Risotto z mięsem drobiowym i sosem pomidorowo-bazyliowym; 180g, surówka z czerwonej kapusty, jabłka, marchewki;30g  Kompot wieloowocowy;250ml. |
| **05.02. 2025r.**  **Środa** | Pieczywo graham **(gluten)**; 60gz masłem **(mleko)**;8g, pastą z łososia; 35g, papryka; 25g, ogórek kiszony; 25g szczypior;  Kawa inka **(mleko)**; 250ml  Herbata gruszka z jabłkiem; 250ml | Krem z czerwonej soczewicy z ziemniakami i natką **(seler, masło)**;250 ml  Sok ze świeżo tłoczonych owoców i warzyw 250 ml.  Gruszka 1 szt. | Bajkowe kopytka **(mleko, gluten)** ze szpinakiem i burakiem; 190g, surówka z marchewki i jabłka; 60g  Kompot wieloowocowy; 250 ml |
| **06.02. 2025r. czwartek** | Stół szwedzki: pieczywo mieszane **(gluten)** 60g. z masłem 8g., ser żółty **(mleko)** 35g., papryka; 15g, rzodkiewka, pomidor; 15g, ogórek 15g, wędlina; 20g, jajko 15g, szczypiorek.  Herbata z kopru włoskiego 250ml.  Kawa inka **(mleko)** 250 ml | Zupa krupnik z ziemniakami i natką **(seler, mleko);**250 ml  Koktajl bananowy własnego wyrobu na kefirze **(mleko)**; 150g  Herbata lipowa; 250ml  Mandarynka 1 szt. | Gulasz drobiowy; 60g/50ml, kasza gryczana **(gluten, orzechy, seler, łubin, S02)**; 130g, surówka z ogórka kiszonego i cebulką; 60g  Kompot jabłkowo-gruszkowy;250ml |
| **07.02. 2025r. piątek** | Kasza manna na mleku **(mleko)**; 250ml  Pieczywo mieszane **(gluten)** 30g z masłem **(mleko)** 4g, wędliną 20g**,**  pomidor 15g, ogórek zielony 15g, kolorowa papryka 15g, szczypiorek  Herbata miętowa ;250ml | Rosół drobiowy z kulesaczkami z batatów **(seler, gluten, jajko)** ;250ml  Owsianka szarlotkowa z cynamonem, migdałami, rodzynkami i miodem 150g.  Herbata rumiankowa; 250ml  Jabłko 1 szt. | Burger rybny pieczony w piecu parowym; 60g, ziemniaki z koperkiem; 130g, surówka z pekińskiej kapusty z marchewką, jabłko kukurydza i groszek ; 60g  Kompot owocowy;250ml |

**Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie z przyczyn losowych lub technologicznych**