

 **JAD*Ł*OSPIS**

**22.04.2025r. ----- 25.04.2025r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  **Data**  | **I Śniadanie**  | **II Śniadanie**  | **Obiad**  |
| **21.04. 2025r.** **poniedziałek**  |  | **PONIEDZIAŁEK WIELKANOCNY** |  |
|  **22.04. 2025.** **Wtorek**  | Pieczywo mieszane **(gluten)**; 60g z masłem **(mleko)**;8g, wędlina; 35g, pomidor; 25g, sałata, kolorowa papryka; 25g, ogórek zielony;25g Herbata lipton; 250mlKawa inka **(mleko)** 250ml. | Zupa pomidorowa z makaronem **(gluten, jajko)** i natką **(seler, mleko)** ;250mlCzipsy z suszonych owoców.Herbata gruszka z jabłkiem; 250ml | Kotlet mielony **(gluten, jajko)** pieczony w piecu parowym; 110g, ziemniaki z koperkiem; 130g, surówka z ogórka kiszonego z cebulką ; 60gKompot wieloowocowy; 250ml |
|  **23.04. 2025r.** **Środa**  | Pieczywo mieszane **(gluten)**; 60g z masłem **(mleko)**;8g,serek wiejski **(mleko)**; 35g, ogórek zielony;25gszczypiorek , rzodkiewka;Herbata rumiankowa; 250mlKakao **(mleko)** 250ml. | Zupa po węgiersku z ziemniakami i natką 250 ml **(seler, gluten, jajko mleko).**Banan 1 szt.Herbata malina z pigwą; 250ml | Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem i polewą jogurtowo-waniliową **(mleko, gluten)**;180g/50mlPapryka do chrupania; 10gKompot jabłkowo - gruszkowy;250ml |
| **24.04. 2025r. czwartek**  | Pieczywo mieszane **(gluten)**; 60g z masłem **(mleko)** ;8g pasta jajeczna **(jajko)**; 35g**,** pomidor; 25g, ogórek świeży; 25g, papryka; 25g, szczypiorek;Herbata z kopru włoskiego;250mlKakao **(mleko)** 250ml.  | Zupa z białych warzyw z ziemniakami i natką **(seler, masło)** ;250mlBudyń czekoladowy własnego wyrobu **(mleko),**150ml,Jabłko 1 sztHerbata truskawka z poziomką; 250ml | Kurczak w sosie słodko-kwaśnym **(mleko)**; 60g/50ml, kasza kus-kus **(gluten, soja, orzechy)**;130g, surówka z białek kapusty, marchewki, jabłka; 60gKompot wieloowocowy; 250 ml |
| **25.04. 2025r. piątek**  |

|  |
| --- |
| Płatki kukurydziane na mleku **(mleko)**: 250mlPieczywo mieszane **(gluten)**; 30g z masłem **(mleko)**;4g, serem żółtym **(mleko)**; 20g, wędlina; 20g, pomidor; 15g, sałata, kolorowa papryka; 15g, ogórek zielony;15g Herbata lipowa; 250ml |

 | Zupa brokułowa z ziemniakami i natką **(seler, masło)** ;250mlKoktajl wiśniowy własnego wyrobu na kefirze **(mleko)**; 150gWafle ryżowe;10gHerbata truskawka z pigwą; 250ml  | Filet z miruny **(ryba)** duszony w sosie greckim; 110g, ziemniaki z koperkiem;130gKalarepa do gryzienia; 10gKompot gruszkowo-jabłkowy; 250ml |

**Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie z przyczyn losowych lub technologicznych**