

**JAD*Ł*OSPIS**

**24.03.2025r. ----- 28.03.2025r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **I Śniadanie** | **II Śniadanie** | **Obiad** |
| **24.03. 2025r.**  **poniedziałek** | Pieczywo mieszane **(gluten)**; 60g z masłem **(mleko)**;8g, ser żółty; 35g, pomidor; 25g, kolorowa papryka; 25g, ogórek zielony; 25g;  Kawa Inka **(mleko)**;250ml  Herbata melisa; 250ml | Zupa gołąbkowa z mięsem i kapustą, ziemniakami i natką **(seler, gluten, jajko)**;250ml  Tost z serem zapiekanym w piecu parowym **(gluten, mleko)** 1 szt.  Herbata gruszka z jabłkiem; 250ml  Jabłko 1 szt. | Makaron z mięsem w sosie szpinakowo – śmietanowym **(gluten, jajko, mleko)**; 220g  Paprykę do gryzienia; 10g  Kompot wieloowocowy; 250 ml |
| **25.03. 2025.**  **Wtorek** | Płatki jaglane na mleku **(mleko)**; 250ml  Pieczywo mieszane **(gluten)**; 30g z masłem **(mleko)**; 4g, schab pieczony w przedszkolu; 20g, pomidor; 15g, ogórek;15g, ser żółty; 15g, szczypiorek  Herbata z kopru włoskiego;250 ml | Zupa jarzynowa z ziemniakami i natką **(seler, mleko)**; 250 ml**.**  Deser z nasion chia na mleku kokosowym i jogurcie naturalnym **(mleko)** z rodzynkami **(SO2)**, bananem, brzoskwinią; 200 ml  Herbata malina z pigwą 250ml | Kurczak w sosie słodko-kwaśnym, ryż **(gluten)**, surówka z białej rzodkiewki, marchewka i jabłko. ;200g  Kompot jabłkowo-gruszkowy; 250 ml |
| **26.03. 2025r.**  **Środa** | Pieczywo mieszane 60g **(gluten)** z masłem **(mleko)** 8g, pasta z tuńczyka **(ryba)** ze szczypiorkiem , ogórkiem i papryką ;40g.  Kakao **(mleko)**;250ml  Herbata rumiankowa 250 ml | Zupa krem z czerwonej soczewicy z ziemniakami i natką **(seler, mleko)**;250ml  Bułka maślana **(gluten)** 1szt  Herbata lipton; 250ml  Mandarynka 1 szt. | Placuszki twarożkowe **(jajka, mleko, gluten)** własnego wyrobu z polewą jagodową na jogurcie 4szt.  Koktajl bananowy własnego wyrobu na kefirze **(mleko)**; 150g  Marchewka do gryzienia; 10g  Kompot wieloowocowy; 250ml |
| **27.03. 2025r. czwartek** | Pieczywo mieszane **(gluten)** 60g z masłem **(mleko)** 8g, parówki na ciepło 2szt, pomidor 25g,  Mleko na ciepło **(mleko)** 250ml.  Herbata truskawka z poziomką 250ml | Zupa ogórkowa z ziemniakami **(seler, mleko)**;250ml  Chałka **(gluten)** z dżemem; 50g  Herbata gruszka z jabłkiem; 250ml | Kotlet mielony **(gluten, jajko)** z mięsa z indyka, pieczony w piecu parowym, ziemniakami z koperkiem, surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i papryki ; 250g  Kompot jabłkowo-gruszkowy; 250 ml |
| **28.03. 2025r. piątek** | Sucharki na mleku **(mleko)**; 250ml  Pieczywo mieszane **(gluten)**; 30g z masłem **(mleko)**; 4g, wędlina; 20g, ser żółty **(mleko)**; 20g, pomidor; 15g, ogórek świeży; 15g, sałata, szczypior;  Herbata lipton; 250ml | Zupa koperkowa z ziemniakami i natką **(mleko, seler)** ;250ml  Jogurt naturalny **(mleko)**  z płatkami kukurydzianymi, otrębami pszennymi **(gluten)**  i płatkami migdałów; 150g  Herbata malina z pigwą; 250ml  Gruszka 1 szt | Kolorowy kociołek z cukinii, papryki, pomidorów, cebuli i mięsa wieprzowego, ziemniaki z koperkiem;250g  Kompot wieloowocowy; 200ml. |

**Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie z przyczyn losowych lub technologicznych**