

 **JAD*Ł*OSPIS**

**24.03.2025r. ----- 28.03.2025r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  **Data**  | **I Śniadanie**  | **II Śniadanie**  | **Obiad**  |
| **24.03. 2025r.** **poniedziałek**  | Pieczywo mieszane **(gluten)**; 60g z masłem **(mleko)**;8g, ser żółty; 35g, pomidor; 25g, kolorowa papryka; 25g, ogórek zielony; 25g; Kawa Inka **(mleko)**;250mlHerbata melisa; 250ml | Zupa gołąbkowa z mięsem i kapustą, ziemniakami i natką **(seler, gluten, jajko)**;250mlTost z serem zapiekanym w piecu parowym **(gluten, mleko)** 1 szt.Herbata gruszka z jabłkiem; 250mlJabłko 1 szt. | Makaron z mięsem w sosie szpinakowo – śmietanowym **(gluten, jajko, mleko)**; 220gPaprykę do gryzienia; 10gKompot wieloowocowy; 250 ml |
|  **25.03. 2025.** **Wtorek**  | Płatki jaglane na mleku **(mleko)**; 250mlPieczywo mieszane **(gluten)**; 30g z masłem **(mleko)**; 4g, schab pieczony w przedszkolu; 20g, pomidor; 15g, ogórek;15g, ser żółty; 15g, szczypiorekHerbata z kopru włoskiego;250 ml | Zupa jarzynowa z ziemniakami i natką **(seler, mleko)**; 250 ml**.**Deser z nasion chia na mleku kokosowym i jogurcie naturalnym **(mleko)** z rodzynkami **(SO2)**, bananem, brzoskwinią; 200 mlHerbata malina z pigwą 250ml | Kurczak w sosie słodko-kwaśnym, ryż **(gluten)**, surówka z białej rzodkiewki, marchewka i jabłko. ;200gKompot jabłkowo-gruszkowy; 250 ml |
|  **26.03. 2025r.** **Środa**  | Pieczywo mieszane 60g **(gluten)** z masłem **(mleko)** 8g, pasta z tuńczyka **(ryba)** ze szczypiorkiem , ogórkiem i papryką ;40g.Kakao **(mleko)**;250mlHerbata rumiankowa 250 ml | Zupa krem z czerwonej soczewicy z ziemniakami i natką **(seler, mleko)**;250mlBułka maślana **(gluten)** 1szt Herbata lipton; 250mlMandarynka 1 szt. | Placuszki twarożkowe **(jajka, mleko, gluten)** własnego wyrobu z polewą jagodową na jogurcie 4szt.Koktajl bananowy własnego wyrobu na kefirze **(mleko)**; 150gMarchewka do gryzienia; 10gKompot wieloowocowy; 250ml |
| **27.03. 2025r. czwartek**  | Pieczywo mieszane **(gluten)** 60g z masłem **(mleko)** 8g, parówki na ciepło 2szt, pomidor 25g,Mleko na ciepło **(mleko)** 250ml.Herbata truskawka z poziomką 250ml | Zupa ogórkowa z ziemniakami **(seler, mleko)**;250mlChałka **(gluten)** z dżemem; 50gHerbata gruszka z jabłkiem; 250ml | Kotlet mielony **(gluten, jajko)** z mięsa z indyka, pieczony w piecu parowym, ziemniakami z koperkiem, surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i papryki ; 250gKompot jabłkowo-gruszkowy; 250 ml |
| **28.03. 2025r. piątek**  | Sucharki na mleku **(mleko)**; 250mlPieczywo mieszane **(gluten)**; 30g z masłem **(mleko)**; 4g, wędlina; 20g, ser żółty **(mleko)**; 20g, pomidor; 15g, ogórek świeży; 15g, sałata, szczypior;Herbata lipton; 250ml | Zupa koperkowa z ziemniakami i natką **(mleko, seler)** ;250mlJogurt naturalny **(mleko)**  z płatkami kukurydzianymi, otrębami pszennymi **(gluten)**  i płatkami migdałów; 150gHerbata malina z pigwą; 250mlGruszka 1 szt | Kolorowy kociołek z cukinii, papryki, pomidorów, cebuli i mięsa wieprzowego, ziemniaki z koperkiem;250gKompot wieloowocowy; 200ml. |

**Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie z przyczyn losowych lub technologicznych**