**\*oznacza wykaz składników które zawierają własny skład**

**JAD*Ł*OSPIS**

**02.06.2025r. ----- 06.06.2025r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **I Śniadanie** | **II Śniadanie** | **Obiad** |
| **02.06. 2025r.**  **poniedziałek** | \***Pieczywo mieszane** **(1,)**; 60g,  **Masło** **(7)**; 8g,  Składniki: śmietanka, szczepionki czystych kultur mleczarskich  **Serkiem białym(7)**; 35g  Składniki: Ser twarogowy chudy- mleko, kultury bakterii mlekowych  **Serek wiejski(7)**; 35g,  Składniki: twaróg ziarnisty, śmietanka, sól,  **Rzodkiewka**; 25g,  Składniki: rzodkiewka  **Szczypiorek**,  Składniki: szczypiorek  **Ogórek świeży w słupkach**; 25g  Składniki: ogórek świeży  \***Czekolada do picia (7)**; 250ml  Składniki: mleko 3,5% (Mleko 3,5% - 100 mleka pasteryzowango w wysokiej temperaturze), cukier, czekolada do picia - Hot Classico  \***Herbata z kopru włoskiego**;250ml  Składniki: woda, cukier, herbata z kopru włoskiego | ***WYCIECZKA***  *bułka maślana 1szt,****(1, 3, 7)***  Składniki: mąka pszenna typ 550, woda, jaja, mleko w proszku (4,3%), olej roślinny rzepakowy , cukier, sól warzona, drożdże piekarskie, ziarna maku, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy .  *baton owocowy*  Składniki: jabłka 69,5%, brzoskwinia 30%, cytryna 0,5%  *jabłko 1 szt.,*  Składniki: jabłko  *Woda niegazowana w butelce 500ml.*  Składniki: woda niegazowana | \***Pulpecik drobiowy w sosie warzywnym(1, 3)**; 60g/50ml**,**  Składniki: udziec z indyka bez kości i skóry, cebula, bułka tarta ( mąka pszenna , sól , drożdże), jajka,  **Kasza gryczana**; 130g,  Składniki: kasza gryczana ( kasza gryczana prażona)  **\*Marchewka mini z sezamem(10)**; 60g;  Składniki: marchewka mini, sezam,  **Kompot jabłkowo - gryszkowy**;250ml  Składniki: woda, jabłko, gruszka |
| **03.06. 2025.**  **Wtorek** | **Ryż na mleku** **(7)**;250ml  Składniki: ryż, mleko 3,5% (Mleko 3,5% - 100 mleka pasteryzowango w wysokiej temperaturze)  \***Pieczywo mieszane** **(1)**; 60g  **Masło** **(7)**; 8g,  Składniki: śmietanka, szczepionki czystych kultur mleczarskich  **\*Wędlina**; 35g,  Składniki: Szynka okopcona  **Pomidor**; 25g  Składniki: pomidory  **Ogórkiem zielonym**; 25g,  Składniki: ogórek świeży  **Rzodkiewka**; 25g,  Składniki: rzodkiewka  **Szczypiorek**,  Składniki: szczypiorek  \***Herbata melisa**;250ml  Składniki: woda, cukier, herbata melisa | **\*Zupa jarzynowa z ziemniakami (9,7)** ;250ml  Składniki: woda, masło (śmietanka, szczepionki czystych kultur mleczarskich), marchewka, seler, pietruszka korzeń, por, natka pietruszki, ziemniaki,  mieszanka 7 składnikowa, sól, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy,  **\*Ciasto owocowe** **(1, 3, 7,)** własnego wyrobu 200g  Składniki: mąka basia tortowa extra (mąka pszenna), jajka, proszek do pieczenia, truskawki, maliny, śliwki, woda, cukier wanilinowy,  **Jabłko** 1 szt.  \***Herbata rumiankowa** 150ml  Składniki: woda, cukier, herbata rumiankowa | \***Makaron spaghetti z sosem mięsno–warzywno-pomidorowym(1,3,9)**;220g  Składniki: makaron spaghetti, filet z kurczaka, marchewka, por, seler, pietruszka korzeń, cebula, sos tomato pronto napoletana, mąka kukurydziana, sól, bazylia, pieprz ziołowy mielony, papryka słodka, zioła prowansalskie,  **Kalarepa do gryzienia**; 10g.  \***Kompot wieloowocowy** ;250ml  Składniki: woda, mieszanka kompotowa, cukier |
| **04.06. 2025r.**  **Środa** | \***Pieczywo mieszane** **(1)**; 60g  **Masło** **(7)**; 8g,  Składniki: śmietanka, szczepionki czystych kultur mleczarskich  **Pasta jajeczna ze szpinakiem** **(3,7)**(własnego wyrobu); 35g**,**  Składniki: jajka, majonez kielecki, szczypior, sól  **Pomidor**; 25g  Składniki: pomidory  **Ogórkiem zielonym**; 25g,  Składniki: ogórek świeży  **Papryka**; 25g,  Składniki: papryka  **Szczypiorek**,  Składniki: szczypiorek  \***Herbata rumiankowa** 250ml  Składniki: woda, cukier, herbata rumiankowa  **\*Czekolada do picia (7)**; 250ml  Składniki: mleko 3,5% (Mleko 3,5% - 100 mleka pasteryzowango w wysokiej temperaturze), cukier, czekolada do picia - Hot Classico | \***Zupa po węgiersku z ziemniakami** **(7,9)**;250ml  Składniki: woda, masło (śmietanka, szczepionki czystych kultur mleczarskich), marchewka, seler, pietruszka korzeń, por, natka pietruszki, ziemniaki, sos peperonata, mięso – karczek bez kości, sól, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy,  \***Budyń waniliowy** z polewą malinową **(1,7)** własnego wyrobu,150ml,  Składniki: mleko 3,5% (Mleko 3,5% - 100 mleka pasteryzowango w wysokiej temperaturze), mąka ziemniaczana, cukier wanilinowy, cukier, maliny, cukier,  **Gruszka** 1 szt.  \***Herbata rumiankowa** 150ml  Składniki: woda, cukier, herbata rumiankowa | \***Placuszki twarożkowe z miodem** **(1,3,7,)** (własnego wyrobu) 4szt.  Składniki: ser biały, jajka, mąka tortowa, cukier, cukier wanilinowy, proszek do pieczenia, olej rzepakowy  **Koktajl malinowy na jogurcie** (własnego wyrobu) **(7)**; 150g  Składniki: jogurt naturalny (mleko, żywe kultury bakterii jogurtowych BEZ MLEKA W PROSZKU), maliny,  **Papryka do gryzienia**; 10g  **Kompot jabłkowo - gryszkowy**;250ml  Składniki: woda, jabłko, gruszka |
| **05.06. 2025r. czwartek** | Stół szwedzki: \***Pieczywo mieszane** **(1)**; 60g  **Masło** **(7)**; 8g,  Składniki: śmietanka, szczepionki czystych kultur mleczarskich  **Różne rodzaje sera** **(7)** 35g.,  Składniki: Ser twarogowy ziołowy (twaróg 68%, masło, woda, żelatyna wieprzowa, błonnik roślinny bambusowy, stabilizator: mączka chleba świętojańskiego, sól, zioła 0,6%), Ser żółty gouda (mleko pasteryzowane, sól, bakteria fermentacji mlekowej, stabilizator – chlorek wapnia, podpuszczka), ser żółty edamski (mleko pasteryzowane, sól, bakteria fermentacji mlekowej, stabilizator -chlorek wapnia, podpuszczka), serek wiejski (twaróg ziarnisty, śmietanka, sól)  **Papryka**; 15g,  Składniki: papryka  **Rzodkiewka**; 15g,  Składniki: rzodkiewka  **Pomidor**; 25g  Składniki: pomidory  **Ogórkiem zielonym**; 25g,  Składniki: ogórek świeży  **Szczypiorek**,  Składniki: szczypiorek  **Kawa inka** **(7,1)**;250ml  Składniki: mleko 3,5% (Mleko 3,5% - 100 mleka pasteryzowango w wysokiej temperaturze), Inka klasyczna (zboża 78%jęczmień , żyto cykoria)  **Herbata lipton** 250ml  Składniki: woda, cukier, herbata lipton | \***Zupa ogórkowa z ziemniakami** **(7,9)**;250ml  Składniki: woda, masło (śmietanka, szczepionki czystych kultur mleczarskich), marchewka, seler, pietruszka korzeń, por, natka pietruszki, ziemniaki, ogórek kiszony, sól, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy,    **Chałka z dżemem truskawkowym**; 40g  Składniki: Chałka (mąka pszenna, woda, cukier, olej rzepakowy, serwatka proszku (z mleka), drożdże, masło, sól, białka mleka, aromat), dżem truskawkowy  **Banan** 1 szt  **Herbata rumiankowa** 150ml  Składniki: woda, cukier, herbata rumiankowa | **\*Gołąbki tradycyjne z sosem pomidorowym (3)** 180g,  Składniki: kapusta młoda, ryż, łopatka bez kości, mąka kukurydziana, cebula, jajka, sól, pieprz czarny, sos pomodori pelati,  **Ziemniaki z koperkiem**;130g,  Składniki: ziemniaki, koperek,    **Surówka z buraczków i cebulki**; 60g  Składniki: buraki czerwone, cebula  **Marchewka do gryzienia**; 10g  \***Kompot wieloowocowy** ;250ml  Składniki: woda, mieszanka kompotowa, cukier |
| **06.06. 2025r. piątek** | **\*Płatki kukurydziane na mleku** **(7,1)**;250ml  Składniki: mleko 3,5% (Mleko 3,5% - 100 mleka pasteryzowango w wysokiej temperaturze), Płatki kukurydziane Corn Flakes  **Masło** **(7)**; 8g,  Składniki: śmietanka, szczepionki czystych kultur mleczarskich  **\*Wędlina**; 35g,  Składniki: Szynka okopcona  **Pomidor**; 25g  Składniki: pomidory  **Ogórkiem zielonym**; 25g,  Składniki: ogórek świeży  **Papryka**; 25g,  Składniki: papryka  **Szczypiorek**,  Składniki: szczypiorek  **Herbata truskawka z poziomką** 250ml.  Składniki: woda, cukier, Herbata truskawka z poziomką (owoc truskawki 55%, kwiat hibiskusa, owoc dzikiej róży, naturalny aromat, liść jeżyny, owoc poziomki 0,5%) | \***Zupa z botwinki z ziemniakami** **(7,9).** 250ml  Składniki: woda, masło (śmietanka, szczepionki czystych kultur mleczarskich), marchewka, seler, pietruszka korzeń, por, natka pietruszki, ziemniaki, sól, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy, botwinka,  \***Kasza jaglana na mleku z mus gruszkowym** **(7)**150g  Składniki: kasza jaglana, mleko 3,5% (Mleko 3,5% - 100 mleka pasteryzowango w wysokiej temperaturze), gruszki, cukier,  **Jabłko** 1 szt  **Herbata rumiankowa** 150ml  Składniki: woda, cukier, herbata rumiankowa | **\*Filet z miruny pieczony w piecu parowym** **(1,3,4)**; 60g,  Składniki: filet z miruny, jajka, bułka tarta, sól, kmin rzymski, pieprz ziołowy, oregano suszone, olej rzepakowy,  **Ziemniaki z koperkiem**;130g,  Składniki: ziemniaki, koperek,  **Surówka z marchewki z ananasem**;200g  Składniki: marchewka, ananas w pusce, olej rzepakowy,  **Kompot jabłkowo - gryszkowy**;250ml  Składniki: woda, jabłko, gruszka |

**Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie z przyczyn losowych lub technologicznychg**