**\*oznacza wykaz składników które zawierają własny skład**

**JAD*Ł*OSPIS**

**02.06.2025r. ----- 06.06.2025r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  **Data**  | **I Śniadanie**  | **II Śniadanie**  | **Obiad**  |
| **02.06. 2025r.** **poniedziałek**  | \***Pieczywo mieszane** **(1,)**; 60g,**Masło** **(7)**; 8g, Składniki: śmietanka, szczepionki czystych kultur mleczarskich**Serkiem białym(7)**; 35g Składniki: Ser twarogowy chudy- mleko, kultury bakterii mlekowych**Serek wiejski(7)**; 35g, Składniki: twaróg ziarnisty, śmietanka, sól,**Rzodkiewka**; 25g,Składniki: rzodkiewka**Szczypiorek**, Składniki: szczypiorek**Ogórek świeży w słupkach**; 25gSkładniki: ogórek świeży\***Czekolada do picia (7)**; 250mlSkładniki: mleko 3,5% (Mleko 3,5% - 100 mleka pasteryzowango w wysokiej temperaturze), cukier, czekolada do picia - Hot Classico\***Herbata z kopru włoskiego**;250mlSkładniki: woda, cukier, herbata z kopru włoskiego | ***WYCIECZKA****bułka maślana 1szt,****(1, 3, 7)***Składniki: mąka pszenna typ 550, woda, jaja, mleko w proszku (4,3%), olej roślinny rzepakowy , cukier, sól warzona, drożdże piekarskie, ziarna maku, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy .*baton owocowy*Składniki: jabłka 69,5%, brzoskwinia 30%, cytryna 0,5% *jabłko 1 szt.,* Składniki: jabłko*Woda niegazowana w butelce 500ml.*Składniki: woda niegazowana | \***Pulpecik drobiowy w sosie warzywnym(1, 3)**; 60g/50ml**,** Składniki: udziec z indyka bez kości i skóry, cebula, bułka tarta ( mąka pszenna , sól , drożdże), jajka,**Kasza gryczana**; 130g, Składniki: kasza gryczana ( kasza gryczana prażona)**\*Marchewka mini z sezamem(10)**; 60g; Składniki: marchewka mini, sezam,**Kompot jabłkowo - gryszkowy**;250mlSkładniki: woda, jabłko, gruszka |
|  **03.06. 2025.** **Wtorek**  | **Ryż na mleku** **(7)**;250mlSkładniki: ryż, mleko 3,5% (Mleko 3,5% - 100 mleka pasteryzowango w wysokiej temperaturze)\***Pieczywo mieszane** **(1)**; 60g **Masło** **(7)**; 8g, Składniki: śmietanka, szczepionki czystych kultur mleczarskich**\*Wędlina**; 35g,Składniki: Szynka okopcona **Pomidor**; 25gSkładniki: pomidory**Ogórkiem zielonym**; 25g, Składniki: ogórek świeży**Rzodkiewka**; 25g,Składniki: rzodkiewka**Szczypiorek**, Składniki: szczypiorek\***Herbata melisa**;250mlSkładniki: woda, cukier, herbata melisa | **\*Zupa jarzynowa z ziemniakami (9,7)** ;250mlSkładniki: woda, masło (śmietanka, szczepionki czystych kultur mleczarskich), marchewka, seler, pietruszka korzeń, por, natka pietruszki, ziemniaki,mieszanka 7 składnikowa, sól, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy,**\*Ciasto owocowe** **(1, 3, 7,)** własnego wyrobu 200g Składniki: mąka basia tortowa extra (mąka pszenna), jajka, proszek do pieczenia, truskawki, maliny, śliwki, woda, cukier wanilinowy,**Jabłko** 1 szt.\***Herbata rumiankowa** 150mlSkładniki: woda, cukier, herbata rumiankowa | \***Makaron spaghetti z sosem mięsno–warzywno-pomidorowym(1,3,9)**;220g Składniki: makaron spaghetti, filet z kurczaka, marchewka, por, seler, pietruszka korzeń, cebula, sos tomato pronto napoletana, mąka kukurydziana, sól, bazylia, pieprz ziołowy mielony, papryka słodka, zioła prowansalskie,**Kalarepa do gryzienia**; 10g. \***Kompot wieloowocowy** ;250mlSkładniki: woda, mieszanka kompotowa, cukier  |
|  **04.06. 2025r.** **Środa**  | \***Pieczywo mieszane** **(1)**; 60g **Masło** **(7)**; 8g, Składniki: śmietanka, szczepionki czystych kultur mleczarskich**Pasta jajeczna ze szpinakiem** **(3,7)**(własnego wyrobu); 35g**,** Składniki: jajka, majonez kielecki, szczypior, sól**Pomidor**; 25gSkładniki: pomidory**Ogórkiem zielonym**; 25g, Składniki: ogórek świeży**Papryka**; 25g, Składniki: papryka**Szczypiorek**, Składniki: szczypiorek\***Herbata rumiankowa** 250mlSkładniki: woda, cukier, herbata rumiankowa**\*Czekolada do picia (7)**; 250mlSkładniki: mleko 3,5% (Mleko 3,5% - 100 mleka pasteryzowango w wysokiej temperaturze), cukier, czekolada do picia - Hot Classico | \***Zupa po węgiersku z ziemniakami** **(7,9)**;250mlSkładniki: woda, masło (śmietanka, szczepionki czystych kultur mleczarskich), marchewka, seler, pietruszka korzeń, por, natka pietruszki, ziemniaki, sos peperonata, mięso – karczek bez kości, sól, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy,\***Budyń waniliowy** z polewą malinową **(1,7)** własnego wyrobu,150ml,Składniki: mleko 3,5% (Mleko 3,5% - 100 mleka pasteryzowango w wysokiej temperaturze), mąka ziemniaczana, cukier wanilinowy, cukier, maliny, cukier,**Gruszka** 1 szt.\***Herbata rumiankowa** 150mlSkładniki: woda, cukier, herbata rumiankowa | \***Placuszki twarożkowe z miodem** **(1,3,7,)** (własnego wyrobu) 4szt.Składniki: ser biały, jajka, mąka tortowa, cukier, cukier wanilinowy, proszek do pieczenia, olej rzepakowy**Koktajl malinowy na jogurcie** (własnego wyrobu) **(7)**; 150gSkładniki: jogurt naturalny (mleko, żywe kultury bakterii jogurtowych BEZ MLEKA W PROSZKU), maliny,**Papryka do gryzienia**; 10g**Kompot jabłkowo - gryszkowy**;250mlSkładniki: woda, jabłko, gruszka |
| **05.06. 2025r. czwartek**  | Stół szwedzki: \***Pieczywo mieszane** **(1)**; 60g **Masło** **(7)**; 8g, Składniki: śmietanka, szczepionki czystych kultur mleczarskich**Różne rodzaje sera** **(7)** 35g., Składniki: Ser twarogowy ziołowy (twaróg 68%, masło, woda, żelatyna wieprzowa, błonnik roślinny bambusowy, stabilizator: mączka chleba świętojańskiego, sól, zioła 0,6%), Ser żółty gouda (mleko pasteryzowane, sól, bakteria fermentacji mlekowej, stabilizator – chlorek wapnia, podpuszczka), ser żółty edamski (mleko pasteryzowane, sól, bakteria fermentacji mlekowej, stabilizator -chlorek wapnia, podpuszczka), serek wiejski (twaróg ziarnisty, śmietanka, sól)**Papryka**; 15g, Składniki: papryka**Rzodkiewka**; 15g,Składniki: rzodkiewka**Pomidor**; 25gSkładniki: pomidory**Ogórkiem zielonym**; 25g, Składniki: ogórek świeży**Szczypiorek**, Składniki: szczypiorek**Kawa inka** **(7,1)**;250mlSkładniki: mleko 3,5% (Mleko 3,5% - 100 mleka pasteryzowango w wysokiej temperaturze), Inka klasyczna (zboża 78%jęczmień , żyto cykoria)**Herbata lipton** 250mlSkładniki: woda, cukier, herbata lipton | \***Zupa ogórkowa z ziemniakami** **(7,9)**;250mlSkładniki: woda, masło (śmietanka, szczepionki czystych kultur mleczarskich), marchewka, seler, pietruszka korzeń, por, natka pietruszki, ziemniaki, ogórek kiszony, sól, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy, **Chałka z dżemem truskawkowym**; 40gSkładniki: Chałka (mąka pszenna, woda, cukier, olej rzepakowy, serwatka proszku (z mleka), drożdże, masło, sól, białka mleka, aromat), dżem truskawkowy **Banan** 1 szt**Herbata rumiankowa** 150mlSkładniki: woda, cukier, herbata rumiankowa | **\*Gołąbki tradycyjne z sosem pomidorowym (3)** 180g, Składniki: kapusta młoda, ryż, łopatka bez kości, mąka kukurydziana, cebula, jajka, sól, pieprz czarny, sos pomodori pelati,**Ziemniaki z koperkiem**;130g,Składniki: ziemniaki, koperek, **Surówka z buraczków i cebulki**; 60gSkładniki: buraki czerwone, cebula**Marchewka do gryzienia**; 10g\***Kompot wieloowocowy** ;250mlSkładniki: woda, mieszanka kompotowa, cukier  |
| **06.06. 2025r. piątek**  | **\*Płatki kukurydziane na mleku** **(7,1)**;250mlSkładniki: mleko 3,5% (Mleko 3,5% - 100 mleka pasteryzowango w wysokiej temperaturze), Płatki kukurydziane Corn Flakes**Masło** **(7)**; 8g, Składniki: śmietanka, szczepionki czystych kultur mleczarskich**\*Wędlina**; 35g,Składniki: Szynka okopcona **Pomidor**; 25gSkładniki: pomidory**Ogórkiem zielonym**; 25g, Składniki: ogórek świeży**Papryka**; 25g, Składniki: papryka**Szczypiorek**, Składniki: szczypiorek**Herbata truskawka z poziomką** 250ml.Składniki: woda, cukier, Herbata truskawka z poziomką (owoc truskawki 55%, kwiat hibiskusa, owoc dzikiej róży, naturalny aromat, liść jeżyny, owoc poziomki 0,5%) | \***Zupa z botwinki z ziemniakami** **(7,9).** 250mlSkładniki: woda, masło (śmietanka, szczepionki czystych kultur mleczarskich), marchewka, seler, pietruszka korzeń, por, natka pietruszki, ziemniaki, sól, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy, botwinka,\***Kasza jaglana na mleku z mus gruszkowym** **(7)**150g Składniki: kasza jaglana, mleko 3,5% (Mleko 3,5% - 100 mleka pasteryzowango w wysokiej temperaturze), gruszki, cukier, **Jabłko** 1 szt**Herbata rumiankowa** 150mlSkładniki: woda, cukier, herbata rumiankowa | **\*Filet z miruny pieczony w piecu parowym** **(1,3,4)**; 60g,Składniki: filet z miruny, jajka, bułka tarta, sól, kmin rzymski, pieprz ziołowy, oregano suszone, olej rzepakowy, **Ziemniaki z koperkiem**;130g,Składniki: ziemniaki, koperek,**Surówka z marchewki z ananasem**;200gSkładniki: marchewka, ananas w pusce, olej rzepakowy,**Kompot jabłkowo - gryszkowy**;250mlSkładniki: woda, jabłko, gruszka |

**Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie z przyczyn losowych lub technologicznychg**