**\*oznacza wykaz składników które zawierają własny skład**

**JAD*Ł*OSPIS**

**23.06.2025r. ----- 27.06.2025r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **I Śniadanie** | **II Śniadanie** | **Obiad** |
| **23.06. 2025r.**  **poniedziałek** | \***Pieczywo mieszane** **(1,)**; 60g,  **Masło** **(7)**; 8g,  Składniki: śmietanka, szczepionki czystych kultur mleczarskich  **Serkiem żółty gouda(7)**; 35g  Składniki: mleko pasteryzowane, sól, bakteria fermentacji mlekowej, stabilizator – chlorek wapnia, podpuszczka  **Ogórek świeży**; 25g  Składniki: ogórek świeży  **Pomidor**; 25g,  Składniki: pomidor  **Rzodkiewka**; 25g,  Składniki: rzodkiewka  **Sałata rukola,**  Składniki: sałata rukola  **Szczypiorek**,  Składniki: szczypiorek  **Kawa inka** **(7,1)**;250ml  Składniki: mleko 3,5% (Mleko 3,5% - 100 mleka pasteryzowango w wysokiej temperaturze), Inka klasyczna (zboża 78%jęczmień , żyto cykoria)  \***Herbata rumiankowa**;250ml  Składniki: woda, cukier, herbata rumiankowa | **\*Zupa kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami** **(7,9)**;250ml  Składniki: woda, masło (śmietanka, szczepionki czystych kultur mleczarskich), marchewka, seler, pietruszka korzeń, por, natka pietruszki,  młoda kapusta ,sól, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy,  **\*Jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi i posypką z malin (1,7,8)**; 150g,  Składniki: jogurt naturalny, płatki kukurydziane Corn Flakes, rodzynki, płatki migdałów, żurawina, otręby pszenne, cukier, maliny,  **Truskawki**; 80g  Składniki: truskawki,  \***Herbata malina z pigwą**;250ml  Składniki: woda, cukier, herbata malina z pigwą, | **\*Makaron Cresti di gallo** **z sosem mięsno–warzywno-śmietanowym(1,3,7,9)**;220g  Składniki: makaron Cresti di gallo, filet z kurczaka, marchewka, por, seler, pietruszka korzeń, cebula, kalafior, brokuł, brukselka, sól, bazylia, pieprz ziołowy mielony, papryka słodka, zioła prowansalskie, olej rzepakowy, śmietanka 36%, mąka kukurydziana,  **Papryka do gryzienia**; 10g.  **Kompot jabłkowo - gryszkowy**;250ml  Składniki: woda, jabłko, gruszka |
| **24.06. 2025r.**  wtorek | **\*Płatki orkiszowe na mleku** **(1,7)**;250ml  Składniki: mleko 3,5% (Mleko 3,5% - 100 mleka pasteryzowango w wysokiej temperaturze), płatki orkiszowe,  \***Pieczywo mieszane** **(1,)**; 30g,  **Masło** **(7)**; 4g,  Składniki: śmietanka, szczepionki czystych kultur mleczarskich  **\*Pasta z ciecierzycy (1,3)** ; 20g, wyrób własny  Składniki: ciecierzyca, majonez, sól, pieprz ziołowy,  **Pomidor**; 15g  Składniki: pomidory  **\*Ogórkiem kiszony**; 15g,  Składniki: ogórek kiszony  **Szczypiorek**,  Składniki: szczypiorek,  \***Herbata lipton**;250ml  Składniki: woda, cukier, cytryna herbata lipton, | **\*Zupa ryżowa z ziemniakami** **(7,9)**;250ml  Składniki: woda, masło (śmietanka, szczepionki czystych kultur mleczarskich), marchewka, seler, pietruszka korzeń, por, natka pietruszki,  , sól, ziele angielskie, liść laurowy, ryż, ziemniaki,  **\*Koktajl brzoskwiniowy na kefirze(7)**; 150g wyrób własny  Składniki: kefir naturalny, truskawki, cukier,  **Pieczywo lekkie chrupkie, (1,10)**; 1szt,  Składniki: mąka żytnia 49%, pełnoziarnista mąka pszenna 24%, mąka żytnia pełnoziarnista 9%, mleko w proszku odtłuszczone, cukier, ekstrakt słodu jęczmiennego, sól, olej słonecznikowy, suchy zakwas żytni pełnoziarnisty 0,4%, może zawierać nasiona sezamu  **\*Herbata jabłko z gruszką**;250ml  Składniki: woda, cukier, herbata jabłko z gruszką, | **\*Kotlet schabowy pieczony w piecu parowym (1,3)**; 60g,  Składniki: schab bez kości, jajka, bułka tarta, olej rzepakowy, sól, pieprz ziołowy,  **Ziemniaki z koperkiem**;130g,  Składniki: ziemniaki, koperek,  **\*Buraczki zasmażane (7)** ;30g  Składniki: buraki czerwone, sól, cebula, olej rzepakowy,  \***Kompot wieloowocowy** ;250ml  Składniki: woda, mieszanka kompotowa, cukier |
| **25.06. 2025r.**  **Środa** | \***Pieczywo mieszane** **(1,)**; 60g,  **Masło** **(7)**; 8g,  Składniki: śmietanka, szczepionki czystych kultur mleczarskich  **\*Wędlina**; 35g,  Składniki: Krakowska sucha extra  **Pomidor**; 25g  Składniki: pomidory  **Papryka**; 25g  Składniki: papryka różne kolory,  **Ogórkiem zielonym**; 25g,  Składniki: ogórek świeży  **Szczypiorek**,  Składniki: szczypiorek,  **Kakao (7)**; 250ml  Składniki: mleko, Cacao Deco Morreno  \***Herbata melisa**;250ml  Składniki: woda, cukier, herbata melisa, | **\*Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami** **(7,9)**;250ml  Składniki: woda, masło (śmietanka, szczepionki czystych kultur mleczarskich), marchewka, seler, pietruszka korzeń, por, natka pietruszki,  ziemniaki, czerwona soczewica, sól, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy,  **Sok owocowy wiśniówka**; 150ml  Składniki: woda, jabłko, pomarańcza, wiśnia,  **Truskawki**; 80g  Składniki: truskawki,  **\*Herbata truskawka z poziomką**;250ml  Składniki: woda, cukier, herbata truskawka z poziomką, | \***Naleśniki z białym serem i dżemem truskawkowym (1,3,7)**; 180g,  Składniki: mleko 3,5%, jajka, mąka pszenna, dżem truskawkowy, ser biały chudy, cukier wanilinowy, cukier, olej rzepakowy,  **Kalarepa do gryzienia**; 10g.  **Kompot jabłkowo - gryszkowy**;250ml  Składniki: woda, jabłko, gruszka |
| **26.06. 2025r. czwartek** | Stół szwedzki: \***Pieczywo mieszane** **(1)**; 60g  **Masło** **(7)**; 10g,  Składniki: śmietanka, szczepionki czystych kultur mleczarskich  **\*Sery** **(7)** 40g.,  Składniki: Ser twarogowy ziołowy, ser twarogowy, ser żółty gouda, ser żółty edamski  **\*Wędlina**; 40g,  Składniki: szynka doskonała w smaku, kiełbasa krakowska sucha,  **Papryka**; 30g,  Składniki: papryka  **Rzodkiewka**; 30g,  Składniki: rzodkiewka  **Pomidor**; 30g  Składniki: pomidory  **Ogórkiem zielonym**; 30g,  Składniki: ogórek świeży  **Szczypiorek**,  Składniki: szczypiorek  **Kawa inka** **(7,1)**;250ml  Składniki: mleko 3,5% (Mleko 3,5% - 100 mleka pasteryzowango w wysokiej temperaturze), Inka klasyczna (zboża 78%jęczmień , żyto cykoria)  **Herbata lipton** 250ml  Składniki: woda, cukier, herbata lipton | **\*Zupa jarzynowa z lanymi kluskami (1,9,7)** ;250ml  Składniki: woda, masło (śmietanka, szczepionki czystych kultur mleczarskich), marchewka, seler, pietruszka korzeń, por, natka pietruszki, ziemniaki, mieszanka 7 składnikowa, sól, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy, mąka pszenna, pieprz ziołowy,  **\*Blok owsiany** **(1, 3, 7,)** własnego wyrobu 200g  Składniki: Płatki owsiane, herbatniki, daktyle, masło, miód wielokwiatowy,  **Jabłko** 1 szt.  \***Herbata rumiankowa** 150ml  Składniki: woda, cukier, herbata rumiankowa | **\*Con Carne warzywne z mięsem z ryżem (1,6,9)**; 180g,  Składniki: udziec z indyka bez kości i skóry, sos pomodori pelati, pomidor, papryka, cebula, kolendra świeża, kukurydza w puszce, fasola czerwona, olej rzepakowy, kurkuma, ryż długoziarnisty,  **Marchewka do gryzienia**; 10g.  \***Kompot wieloowocowy** ;250ml  Składniki: woda, mieszanka kompotowa, cukier |
| **27.06. 2025r. piątek** | \***Pieczywo mieszane** **(1,)**; 60g,  **Masło** **(7)**; 8g,  Składniki: śmietanka, szczepionki czystych kultur mleczarskich  **\*Pasta z wątróbki (4)**; 35g, wyrób własny  Składniki : wątróbka, pomidory suszone, koncentrat pomidorowy,  **Ogórkiem kiszonym**; 25g,  Składniki: ogórek kiszony  **Papryka**; 25g,  Składniki: papryka  **Szczypiorek**,  Składniki: szczypiorek  \***Herbata lipowa**;250ml  Składniki: woda, cukier, herbata lipowa,  **\*Czekolada do picia (7)**; 250ml  Składniki: mleko 3,5% (Mleko 3,5% - 100 mleka pasteryzowango w wysokiej temperaturze), cukier, czekolada do picia - Hot Classico | **\*Zupa z botwinki z ziemniakami** **(7,9).** 250ml  Składniki: woda, masło (śmietanka, szczepionki czystych kultur mleczarskich), marchewka, seler, pietruszka korzeń, por, natka pietruszki, ziemniaki, sól, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy, botwinka,  \***Kasza jaglana na mleku z mus gruszkowym** **(7)**150g  Składniki: kasza jaglana, mleko 3,5% (Mleko 3,5% - 100 mleka pasteryzowango w wysokiej temperaturze), gruszki, cukier,  **Truskawki**; 80g  Składniki: truskawki,  \***Herbata malina z pigwą**;250ml  Składniki: woda, cukier, herbata malina z pigwą, | **\*Burger rybny z miruny pieczony w piecu parowym** **(1,3,4)**; 60g,  Składniki: filet z miruny, jajka, bułka tarta, sól, kmin rzymski, pieprz ziołowy, oregano suszone, olej rzepakowy,  **Ziemniaki z koperkiem**;130g,  Składniki: ziemniaki, koperek,  **\*Marchewka mini z sezamem(10)**; 60g;  Składniki: marchewka mini, sezam,  **Kompot jabłkowo - gryszkowy**;250ml  Składniki: woda, jabłko, gruszka |

**Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie z przyczyn losowych lub technologicznych**