**\*oznacza wykaz składników które zawierają własny skład**

**JAD*Ł*OSPIS**

**23.06.2025r. ----- 27.06.2025r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  **Data**  | **I Śniadanie**  | **II Śniadanie**  | **Obiad**  |
| **23.06. 2025r.** **poniedziałek**  | \***Pieczywo mieszane** **(1,)**; 60g,**Masło** **(7)**; 8g, Składniki: śmietanka, szczepionki czystych kultur mleczarskich**Serkiem żółty gouda(7)**; 35g Składniki: mleko pasteryzowane, sól, bakteria fermentacji mlekowej, stabilizator – chlorek wapnia, podpuszczka**Ogórek świeży**; 25gSkładniki: ogórek świeży**Pomidor**; 25g,Składniki: pomidor**Rzodkiewka**; 25g,Składniki: rzodkiewka**Sałata rukola,**Składniki: sałata rukola**Szczypiorek**, Składniki: szczypiorek**Kawa inka** **(7,1)**;250mlSkładniki: mleko 3,5% (Mleko 3,5% - 100 mleka pasteryzowango w wysokiej temperaturze), Inka klasyczna (zboża 78%jęczmień , żyto cykoria)\***Herbata rumiankowa**;250mlSkładniki: woda, cukier, herbata rumiankowa | **\*Zupa kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami** **(7,9)**;250mlSkładniki: woda, masło (śmietanka, szczepionki czystych kultur mleczarskich), marchewka, seler, pietruszka korzeń, por, natka pietruszki,młoda kapusta ,sól, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy,**\*Jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi i posypką z malin (1,7,8)**; 150g,Składniki: jogurt naturalny, płatki kukurydziane Corn Flakes, rodzynki, płatki migdałów, żurawina, otręby pszenne, cukier, maliny, **Truskawki**; 80gSkładniki: truskawki,\***Herbata malina z pigwą**;250mlSkładniki: woda, cukier, herbata malina z pigwą, | **\*Makaron Cresti di gallo** **z sosem mięsno–warzywno-śmietanowym(1,3,7,9)**;220g Składniki: makaron Cresti di gallo, filet z kurczaka, marchewka, por, seler, pietruszka korzeń, cebula, kalafior, brokuł, brukselka, sól, bazylia, pieprz ziołowy mielony, papryka słodka, zioła prowansalskie, olej rzepakowy, śmietanka 36%, mąka kukurydziana,**Papryka do gryzienia**; 10g. **Kompot jabłkowo - gryszkowy**;250mlSkładniki: woda, jabłko, gruszka  |
| **24.06. 2025r.** wtorek | **\*Płatki orkiszowe na mleku** **(1,7)**;250mlSkładniki: mleko 3,5% (Mleko 3,5% - 100 mleka pasteryzowango w wysokiej temperaturze), płatki orkiszowe,\***Pieczywo mieszane** **(1,)**; 30g,**Masło** **(7)**; 4g, Składniki: śmietanka, szczepionki czystych kultur mleczarskich**\*Pasta z ciecierzycy (1,3)** ; 20g, wyrób własnySkładniki: ciecierzyca, majonez, sól, pieprz ziołowy, **Pomidor**; 15gSkładniki: pomidory**\*Ogórkiem kiszony**; 15g, Składniki: ogórek kiszony**Szczypiorek**, Składniki: szczypiorek,\***Herbata lipton**;250mlSkładniki: woda, cukier, cytryna herbata lipton, | **\*Zupa ryżowa z ziemniakami** **(7,9)**;250mlSkładniki: woda, masło (śmietanka, szczepionki czystych kultur mleczarskich), marchewka, seler, pietruszka korzeń, por, natka pietruszki,, sól, ziele angielskie, liść laurowy, ryż, ziemniaki, **\*Koktajl brzoskwiniowy na kefirze(7)**; 150g wyrób własnySkładniki: kefir naturalny, truskawki, cukier,**Pieczywo lekkie chrupkie, (1,10)**; 1szt,Składniki: mąka żytnia 49%, pełnoziarnista mąka pszenna 24%, mąka żytnia pełnoziarnista 9%, mleko w proszku odtłuszczone, cukier, ekstrakt słodu jęczmiennego, sól, olej słonecznikowy, suchy zakwas żytni pełnoziarnisty 0,4%, może zawierać nasiona sezamu**\*Herbata jabłko z gruszką**;250mlSkładniki: woda, cukier, herbata jabłko z gruszką, | **\*Kotlet schabowy pieczony w piecu parowym (1,3)**; 60g,Składniki: schab bez kości, jajka, bułka tarta, olej rzepakowy, sól, pieprz ziołowy, **Ziemniaki z koperkiem**;130g,Składniki: ziemniaki, koperek,**\*Buraczki zasmażane (7)** ;30gSkładniki: buraki czerwone, sól, cebula, olej rzepakowy, \***Kompot wieloowocowy** ;250mlSkładniki: woda, mieszanka kompotowa, cukier |
|  **25.06. 2025r.** **Środa**  | \***Pieczywo mieszane** **(1,)**; 60g,**Masło** **(7)**; 8g, Składniki: śmietanka, szczepionki czystych kultur mleczarskich**\*Wędlina**; 35g,Składniki: Krakowska sucha extra **Pomidor**; 25gSkładniki: pomidory**Papryka**; 25gSkładniki: papryka różne kolory,**Ogórkiem zielonym**; 25g, Składniki: ogórek świeży**Szczypiorek**, Składniki: szczypiorek,**Kakao (7)**; 250mlSkładniki: mleko, Cacao Deco Morreno\***Herbata melisa**;250mlSkładniki: woda, cukier, herbata melisa, | **\*Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami** **(7,9)**;250mlSkładniki: woda, masło (śmietanka, szczepionki czystych kultur mleczarskich), marchewka, seler, pietruszka korzeń, por, natka pietruszki,ziemniaki, czerwona soczewica, sól, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy,**Sok owocowy wiśniówka**; 150mlSkładniki: woda, jabłko, pomarańcza, wiśnia,**Truskawki**; 80gSkładniki: truskawki,**\*Herbata truskawka z poziomką**;250mlSkładniki: woda, cukier, herbata truskawka z poziomką, | \***Naleśniki z białym serem i dżemem truskawkowym (1,3,7)**; 180g,Składniki: mleko 3,5%, jajka, mąka pszenna, dżem truskawkowy, ser biały chudy, cukier wanilinowy, cukier, olej rzepakowy, **Kalarepa do gryzienia**; 10g. **Kompot jabłkowo - gryszkowy**;250mlSkładniki: woda, jabłko, gruszka  |
| **26.06. 2025r. czwartek**  | Stół szwedzki: \***Pieczywo mieszane** **(1)**; 60g **Masło** **(7)**; 10g, Składniki: śmietanka, szczepionki czystych kultur mleczarskich**\*Sery** **(7)** 40g., Składniki: Ser twarogowy ziołowy, ser twarogowy, ser żółty gouda, ser żółty edamski **\*Wędlina**; 40g, Składniki: szynka doskonała w smaku, kiełbasa krakowska sucha,**Papryka**; 30g, Składniki: papryka**Rzodkiewka**; 30g,Składniki: rzodkiewka**Pomidor**; 30gSkładniki: pomidory**Ogórkiem zielonym**; 30g, Składniki: ogórek świeży**Szczypiorek**, Składniki: szczypiorek**Kawa inka** **(7,1)**;250mlSkładniki: mleko 3,5% (Mleko 3,5% - 100 mleka pasteryzowango w wysokiej temperaturze), Inka klasyczna (zboża 78%jęczmień , żyto cykoria)**Herbata lipton** 250mlSkładniki: woda, cukier, herbata lipton | **\*Zupa jarzynowa z lanymi kluskami (1,9,7)** ;250mlSkładniki: woda, masło (śmietanka, szczepionki czystych kultur mleczarskich), marchewka, seler, pietruszka korzeń, por, natka pietruszki, ziemniaki, mieszanka 7 składnikowa, sól, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy, mąka pszenna, pieprz ziołowy,**\*Blok owsiany** **(1, 3, 7,)** własnego wyrobu 200g Składniki: Płatki owsiane, herbatniki, daktyle, masło, miód wielokwiatowy, **Jabłko** 1 szt.\***Herbata rumiankowa** 150mlSkładniki: woda, cukier, herbata rumiankowa | **\*Con Carne warzywne z mięsem z ryżem (1,6,9)**; 180g,Składniki: udziec z indyka bez kości i skóry, sos pomodori pelati, pomidor, papryka, cebula, kolendra świeża, kukurydza w puszce, fasola czerwona, olej rzepakowy, kurkuma, ryż długoziarnisty,**Marchewka do gryzienia**; 10g. \***Kompot wieloowocowy** ;250mlSkładniki: woda, mieszanka kompotowa, cukier |
| **27.06. 2025r. piątek**  | \***Pieczywo mieszane** **(1,)**; 60g,**Masło** **(7)**; 8g, Składniki: śmietanka, szczepionki czystych kultur mleczarskich**\*Pasta z wątróbki (4)**; 35g, wyrób własnySkładniki : wątróbka, pomidory suszone, koncentrat pomidorowy, **Ogórkiem kiszonym**; 25g, Składniki: ogórek kiszony**Papryka**; 25g, Składniki: papryka**Szczypiorek**, Składniki: szczypiorek\***Herbata lipowa**;250mlSkładniki: woda, cukier, herbata lipowa,**\*Czekolada do picia (7)**; 250mlSkładniki: mleko 3,5% (Mleko 3,5% - 100 mleka pasteryzowango w wysokiej temperaturze), cukier, czekolada do picia - Hot Classico | **\*Zupa z botwinki z ziemniakami** **(7,9).** 250mlSkładniki: woda, masło (śmietanka, szczepionki czystych kultur mleczarskich), marchewka, seler, pietruszka korzeń, por, natka pietruszki, ziemniaki, sól, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy, botwinka,\***Kasza jaglana na mleku z mus gruszkowym** **(7)**150g Składniki: kasza jaglana, mleko 3,5% (Mleko 3,5% - 100 mleka pasteryzowango w wysokiej temperaturze), gruszki, cukier, **Truskawki**; 80gSkładniki: truskawki,\***Herbata malina z pigwą**;250mlSkładniki: woda, cukier, herbata malina z pigwą, | **\*Burger rybny z miruny pieczony w piecu parowym** **(1,3,4)**; 60g,Składniki: filet z miruny, jajka, bułka tarta, sól, kmin rzymski, pieprz ziołowy, oregano suszone, olej rzepakowy, **Ziemniaki z koperkiem**;130g,Składniki: ziemniaki, koperek,**\*Marchewka mini z sezamem(10)**; 60g; Składniki: marchewka mini, sezam,**Kompot jabłkowo - gryszkowy**;250mlSkładniki: woda, jabłko, gruszka |

**Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie z przyczyn losowych lub technologicznych**