**\*oznacza wykaz składników które zawierają własny skład**

**JAD*Ł*OSPIS**

**07.07.2025r. ----- 11.07.2025r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **I Śniadanie** | **II Śniadanie** | **Obiad** |
| **07.07. 2025r.**  **poniedziałek** | \***Pieczywo mieszane** **(1,)**; 60g,  **Masło** **(7)**; 8g,  Składniki: śmietanka, szczepionki czystych kultur mleczarskich  **\*Wędlina**; 35g,  Składniki: Krakowska sucha extra  **Pomidor**; 25g  Składniki: pomidory  **Papryka**; 25g  Składniki: papryka różne kolory,  **Ogórkiem zielonym**; 25g,  Składniki: ogórek świeży  **Szczypiorek**,  Składniki: szczypiorek,  **Kakao (7)**; 250ml  Składniki: mleko, Cacao Deco Morreno  \***Herbata melisa**;250ml  Składniki: woda, cukier, herbata melisa, | **\*Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami** **(7,9)**;250ml  Składniki: woda, masło (śmietanka, szczepionki czystych kultur mleczarskich), marchewka, seler, pietruszka korzeń, por, natka pietruszki,  kiszona kapusta ,sól, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy,  **\*Nutella**;150g, wyrób własny  Składniki: banany, awokado, kakao Cacao Deco Morreno, miód wielokwiatowy  **Chałka z masłem (1,7)** ; 80g  Składniki: mąka pszenna, woda, cukier, olej rzepakowy, serwatka proszku (z mleka), drożdże, masło, sól, białka mleka, aromat  **\*Herbata malina z pigwą**;250ml  Składniki: woda, cukier, herbata malina z pigwą, | **\*Kotlet mielony pieczony w piecu parowym (1,3)**; 60g,  Składniki: filet z kurczaka, jajka, bułka tarta, olej rzepakowy, sól, pieprz ziołowy,  **Ziemniaki z koperkiem**;130g,  Składniki: ziemniaki, koperek,  **\*Mizeria z ogórka zielonego (7)** ;30g  Składniki: ogórek zielony, sól, jogurt naturalny,  \***Kompot wieloowocowy** ;250ml  Składniki: woda, mieszanka kompotowa, cukier |
| **08.07. 2025r.**  wtorek | **\*Płatki orkiszowe na mleku** **(7,1)**;250ml  Składniki: mleko 3,5% (Mleko 3,5% - 100 mleka pasteryzowango w wysokiej temperaturze), Orkiszowe płatki błyskawiczne  \***Pieczywo mieszane** **(1,)**; 30g,  **Masło** **(7)**; 4g,  Składniki: śmietanka, szczepionki czystych kultur mleczarskich  **Serkiem żółty gouda(7)**; 20g  Składniki: mleko pasteryzowane, sól, bakteria fermentacji mlekowej, stabilizator – chlorek wapnia, podpuszczka  **Ogórek świeży**; 15g  Składniki: ogórek świeży  **Pomidor**; 15g,  Składniki: pomidor  **Rzodkiewka**; 15g,  Składniki: rzodkiewka  **Sałata rukola,**  Składniki: sałata rukola  **Szczypiorek**,  Składniki: szczypiorek  \***Herbata rumiankowa**;250ml  Składniki: woda, cukier, herbata rumiankowa | **\*Zupa ryżowa z ziemniakami** **(7,9)**;250ml  Składniki: woda, masło (śmietanka, szczepionki czystych kultur mleczarskich), marchewka, seler, pietruszka korzeń, por, natka pietruszki,  , sól, ziele angielskie, liść laurowy, ryż, ziemniaki,  **\*Deser z nasion chia (1,5,6,7,10,11)**;150g  Składniki: nasiona chia, mleko kokosowe, jogurt naturalny gęsty, banany, brzoskwina w puszce, rodzynki, żurawina  **\*Herbata truskawkowo poziomkowa**;250ml  Składniki: woda, cukier, herbata truskawka z poziomką, | **\*Makaron łazanki** **z kapustą kiszoną i kiełbasą (1,3,7)**;220g  Składniki: makaron Makaron Quadrucci, kiełbasa śląska, kapusta kiszona, cebula, marchewka olej rzepakowy, sól, pieprz ziołowy,  **Kalarepa do gryzienia**; 10g.  \***Kompot jabłkowo - rabarbarowy** ;250ml  Składniki: woda, jabłko, rabarbar cukier |
| **09.07. 2025r.**  **Środa** | **Pieczywo mieszane** **(1)**; 60g  **Masło** **(7)**; 8g,  Składniki: śmietanka, szczepionki czystych kultur mleczarskich  **Pasta jajeczna ze szpinakiem** **(3,7)**(własnego wyrobu); 35g**,**  Składniki: jajka, majonez kielecki, szczypior, sól  **Pomidor**; 25g  Składniki: pomidory  **Ogórkiem zielonym**; 25g,  Składniki: ogórek świeży  **Papryka**; 25g,  Składniki: papryka  **Szczypiorek**,  Składniki: szczypiorek  \***Herbata lipowa** 250ml  Składniki: woda, cukier, herbata lipowa  **\*Czekolada do picia (7)**; 250ml  Składniki: mleko 3,5% (Mleko 3,5% - 100 mleka pasteryzowango w wysokiej temperaturze), cukier, czekolada do picia - Hot Classico | **\*Zupa grochowa z ziemniakami** **(7,9)**;250ml  Składniki: woda, masło (śmietanka, szczepionki czystych kultur mleczarskich), marchewka, seler, pietruszka korzeń, por, natka pietruszki,  groch łuskany, kiełbasa śląska, sól, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy,  **Sok owocowy tango mango**; 150ml  Składniki: woda, jabłko, pomarańcza, mango, mięta  **Truskawki**; 80g  Składniki: truskawki,  **\*Herbata jabłko z gruszką**;250ml  Składniki: woda, cukier, herbata jabłko z gruszką, | \***Ryż z jabłkami (1,7)**; 220g,  Składniki: ryż długoziarnisty, jogurt naturalny, jabłka, cukier wanilinowy, cynamon, marchewka,  **Papryka do gryzienia**; 10g.  \***Kompot wieloowocowy** ;250ml  Składniki: woda, mieszanka kompotowa, cukier |
| **10.07. 2025r. czwartek** | Stół szwedzki: \***Pieczywo mieszane** **(1)**; 60g  **Masło** **(7)**; 8g,  Składniki: śmietanka, szczepionki czystych kultur mleczarskich  **Różne rodzaje sera** **(7)** 35g.,  Składniki: Ser twarogowy ziołowy (twaróg 68%, masło, woda, żelatyna wieprzowa, błonnik roślinny bambusowy, stabilizator: mączka chleba świętojańskiego, sól, zioła 0,6%), Ser żółty gouda (mleko pasteryzowane, sól, bakteria fermentacji mlekowej, stabilizator – chlorek wapnia, podpuszczka), ser żółty edamski (mleko pasteryzowane, sól, bakteria fermentacji mlekowej, stabilizator -chlorek wapnia, podpuszczka), serek wiejski (twaróg ziarnisty, śmietanka, sól)  **Papryka**; 15g,  Składniki: papryka  **Rzodkiewka**; 15g,  Składniki: rzodkiewka  **Pomidor**; 25g  Składniki: pomidory  **Ogórkiem zielonym**; 25g,  Składniki: ogórek świeży  **Szczypiorek**,  Składniki: szczypiorek  **Kawa inka** **(7,1)**;250ml  Składniki: mleko 3,5% (Mleko 3,5% - 100 mleka pasteryzowango w wysokiej temperaturze), Inka klasyczna (zboża 78%jęczmień , żyto cykoria)  **Herbata z kopru włoskiego** 250ml  Składniki: woda, cukier, herbata z kopru włoskiego | **\*Zupa pomidorowa z makaronem** **(7,9)**;250ml  Składniki: woda, masło (śmietanka, szczepionki czystych kultur mleczarskich), marchewka, seler, pietruszka korzeń, por, natka pietruszki,  makaron Codini macaroni, sos Pomodori Pelati, sól, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy,  **\*Kasza manna na mleku z polewą truskawkową** **(7)**150g  Składniki: kasza manna, mleko 3,5% (Mleko 3,5% - 100 mleka pasteryzowango w wysokiej temperaturze), truskawki, cukier,  **Jabłko** 1szt.  Składniki: jabłko  **\*Herbata truskawka z poziomką**;250ml  Składniki: woda, cukier, herbata truskawka z poziomką | **\*Kurczak w sosie słodko – kwaśnym (1,10)**; 220g,  Składniki: udziec z indyka bez skóry i kości, cebula, ogórek kiszony, ananas w puszce, mąka kukurydziana, koncentrat pomidorowy, marchewka jogurt naturalny,  **\*Kasza pęczak**; 130g,  Składniki: kasza pęczak jęczmienna  **Warzywa na parze** ;60g  Składniki: brokuł, kalafior, marchewka  \***Kompot jabłkowo - rabarbarowy** ;250ml  Składniki: woda, jabłko, rabarbar cukier |
| **11.07. 2025r. piątek** | **Pieczywo mieszane** **(1)**; 60g  **Masło** **(7)**; 8g,  Składniki: śmietanka, szczepionki czystych kultur mleczarskich  **Pasta z fasoli (3,7)**(własnego wyrobu); 35g**,**  Składniki: fasola biała, fasola czerwona, majonez kielecki, suszone pomidory, sól  **Pomidor**; 25g  Składniki: pomidory  **Ogórkiem kiszonym**; 25g,  Składniki: ogórek kiszony  **Papryka**; 25g,  Składniki: papryka  **Szczypiorek**,  Składniki: szczypiorek  \***Herbata rumiankowa** 250ml  Składniki: woda, cukier, herbata rumiankowa  **\*Czekolada do picia (7)**; 250ml  Składniki: mleko 3,5% (Mleko 3,5% - 100 mleka pasteryzowango w wysokiej temperaturze), cukier, czekolada do picia - Hot Classico | **\*Zupa brokułowa z ryżem** **(7,9)**;250ml  Składniki: woda, masło (śmietanka, szczepionki czystych kultur mleczarskich), marchewka, seler, pietruszka korzeń, por, natka pietruszki,  brokuł, sól, ziele angielskie, liść laurowy, ryż  **\*Ciasto owocowe**150g wyrób własny  Składniki: Mąka torowa extra, jajka, cukier, cukier wanilinwy, proszek do pieczenia, cynamon, truskawka, malina, borówka amerykańska, porzeczki, wiśnie  **Arbuz** 80g.  Składniki: arbuz  \***Herbata miętowa** 250ml  Składniki: woda, cukier, herbata miętowa | **\*Filet z miruny duszony w sosie greckim** **(4,9)**; 60g/50ml  Składniki: filet z miruny, marchewka, pietruszka, seler, por, sól, pieprz ziołowy, oregano suszone, zioła prowansalskie, cebula, sos Pomodori Pelati olej rzepakowy,  **Ziemniaki z koperkiem**;130g,  Składniki: ziemniaki, koperek,  **Ciecierzyca pieczona w piecu parowym** ;30g  Składniki: ciecierzyca, sól, kmin, papryka słodka, olej rzepakowy,  \***Kompot wieloowocowy** ;250ml  Składniki: woda, mieszanka kompotowa, cukier |

**Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie z przyczyn losowych lub technologicznych**