**\*oznacza wykaz składników które zawierają własny skład**

**JAD*Ł*OSPIS**

**07.07.2025r. ----- 11.07.2025r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  **Data**  | **I Śniadanie**  | **II Śniadanie**  | **Obiad**  |
| **07.07. 2025r.** **poniedziałek**  | \***Pieczywo mieszane** **(1,)**; 60g,**Masło** **(7)**; 8g, Składniki: śmietanka, szczepionki czystych kultur mleczarskich**\*Wędlina**; 35g,Składniki: Krakowska sucha extra **Pomidor**; 25gSkładniki: pomidory**Papryka**; 25gSkładniki: papryka różne kolory,**Ogórkiem zielonym**; 25g, Składniki: ogórek świeży**Szczypiorek**, Składniki: szczypiorek,**Kakao (7)**; 250mlSkładniki: mleko, Cacao Deco Morreno\***Herbata melisa**;250mlSkładniki: woda, cukier, herbata melisa, | **\*Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami** **(7,9)**;250mlSkładniki: woda, masło (śmietanka, szczepionki czystych kultur mleczarskich), marchewka, seler, pietruszka korzeń, por, natka pietruszki,kiszona kapusta ,sól, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy,**\*Nutella**;150g, wyrób własnySkładniki: banany, awokado, kakao Cacao Deco Morreno, miód wielokwiatowy**Chałka z masłem (1,7)** ; 80gSkładniki: mąka pszenna, woda, cukier, olej rzepakowy, serwatka proszku (z mleka), drożdże, masło, sól, białka mleka, aromat**\*Herbata malina z pigwą**;250mlSkładniki: woda, cukier, herbata malina z pigwą, | **\*Kotlet mielony pieczony w piecu parowym (1,3)**; 60g,Składniki: filet z kurczaka, jajka, bułka tarta, olej rzepakowy, sól, pieprz ziołowy, **Ziemniaki z koperkiem**;130g,Składniki: ziemniaki, koperek,**\*Mizeria z ogórka zielonego (7)** ;30gSkładniki: ogórek zielony, sól, jogurt naturalny, \***Kompot wieloowocowy** ;250mlSkładniki: woda, mieszanka kompotowa, cukier |
| **08.07. 2025r.** wtorek | **\*Płatki orkiszowe na mleku** **(7,1)**;250mlSkładniki: mleko 3,5% (Mleko 3,5% - 100 mleka pasteryzowango w wysokiej temperaturze), Orkiszowe płatki błyskawiczne\***Pieczywo mieszane** **(1,)**; 30g,**Masło** **(7)**; 4g, Składniki: śmietanka, szczepionki czystych kultur mleczarskich**Serkiem żółty gouda(7)**; 20g Składniki: mleko pasteryzowane, sól, bakteria fermentacji mlekowej, stabilizator – chlorek wapnia, podpuszczka**Ogórek świeży**; 15gSkładniki: ogórek świeży**Pomidor**; 15g,Składniki: pomidor**Rzodkiewka**; 15g,Składniki: rzodkiewka**Sałata rukola,**Składniki: sałata rukola**Szczypiorek**, Składniki: szczypiorek\***Herbata rumiankowa**;250mlSkładniki: woda, cukier, herbata rumiankowa | **\*Zupa ryżowa z ziemniakami** **(7,9)**;250mlSkładniki: woda, masło (śmietanka, szczepionki czystych kultur mleczarskich), marchewka, seler, pietruszka korzeń, por, natka pietruszki,, sól, ziele angielskie, liść laurowy, ryż, ziemniaki, **\*Deser z nasion chia (1,5,6,7,10,11)**;150gSkładniki: nasiona chia, mleko kokosowe, jogurt naturalny gęsty, banany, brzoskwina w puszce, rodzynki, żurawina**\*Herbata truskawkowo poziomkowa**;250mlSkładniki: woda, cukier, herbata truskawka z poziomką, | **\*Makaron łazanki** **z kapustą kiszoną i kiełbasą (1,3,7)**;220g Składniki: makaron Makaron Quadrucci, kiełbasa śląska, kapusta kiszona, cebula, marchewka olej rzepakowy, sól, pieprz ziołowy, **Kalarepa do gryzienia**; 10g. \***Kompot jabłkowo - rabarbarowy** ;250mlSkładniki: woda, jabłko, rabarbar cukier  |
|  **09.07. 2025r.** **Środa**  | **Pieczywo mieszane** **(1)**; 60g **Masło** **(7)**; 8g, Składniki: śmietanka, szczepionki czystych kultur mleczarskich**Pasta jajeczna ze szpinakiem** **(3,7)**(własnego wyrobu); 35g**,** Składniki: jajka, majonez kielecki, szczypior, sól**Pomidor**; 25gSkładniki: pomidory**Ogórkiem zielonym**; 25g, Składniki: ogórek świeży**Papryka**; 25g, Składniki: papryka**Szczypiorek**, Składniki: szczypiorek\***Herbata lipowa** 250mlSkładniki: woda, cukier, herbata lipowa**\*Czekolada do picia (7)**; 250mlSkładniki: mleko 3,5% (Mleko 3,5% - 100 mleka pasteryzowango w wysokiej temperaturze), cukier, czekolada do picia - Hot Classico | **\*Zupa grochowa z ziemniakami** **(7,9)**;250mlSkładniki: woda, masło (śmietanka, szczepionki czystych kultur mleczarskich), marchewka, seler, pietruszka korzeń, por, natka pietruszki,groch łuskany, kiełbasa śląska, sól, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy,**Sok owocowy tango mango**; 150mlSkładniki: woda, jabłko, pomarańcza, mango, mięta**Truskawki**; 80gSkładniki: truskawki,**\*Herbata jabłko z gruszką**;250mlSkładniki: woda, cukier, herbata jabłko z gruszką, | \***Ryż z jabłkami (1,7)**; 220g,Składniki: ryż długoziarnisty, jogurt naturalny, jabłka, cukier wanilinowy, cynamon, marchewka,**Papryka do gryzienia**; 10g. \***Kompot wieloowocowy** ;250mlSkładniki: woda, mieszanka kompotowa, cukier |
| **10.07. 2025r. czwartek**  | Stół szwedzki: \***Pieczywo mieszane** **(1)**; 60g **Masło** **(7)**; 8g, Składniki: śmietanka, szczepionki czystych kultur mleczarskich**Różne rodzaje sera** **(7)** 35g., Składniki: Ser twarogowy ziołowy (twaróg 68%, masło, woda, żelatyna wieprzowa, błonnik roślinny bambusowy, stabilizator: mączka chleba świętojańskiego, sól, zioła 0,6%), Ser żółty gouda (mleko pasteryzowane, sól, bakteria fermentacji mlekowej, stabilizator – chlorek wapnia, podpuszczka), ser żółty edamski (mleko pasteryzowane, sól, bakteria fermentacji mlekowej, stabilizator -chlorek wapnia, podpuszczka), serek wiejski (twaróg ziarnisty, śmietanka, sól)**Papryka**; 15g, Składniki: papryka**Rzodkiewka**; 15g,Składniki: rzodkiewka**Pomidor**; 25gSkładniki: pomidory**Ogórkiem zielonym**; 25g, Składniki: ogórek świeży**Szczypiorek**, Składniki: szczypiorek**Kawa inka** **(7,1)**;250mlSkładniki: mleko 3,5% (Mleko 3,5% - 100 mleka pasteryzowango w wysokiej temperaturze), Inka klasyczna (zboża 78%jęczmień , żyto cykoria)**Herbata z kopru włoskiego** 250mlSkładniki: woda, cukier, herbata z kopru włoskiego | **\*Zupa pomidorowa z makaronem** **(7,9)**;250mlSkładniki: woda, masło (śmietanka, szczepionki czystych kultur mleczarskich), marchewka, seler, pietruszka korzeń, por, natka pietruszki,makaron Codini macaroni, sos Pomodori Pelati, sól, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy,**\*Kasza manna na mleku z polewą truskawkową** **(7)**150g Składniki: kasza manna, mleko 3,5% (Mleko 3,5% - 100 mleka pasteryzowango w wysokiej temperaturze), truskawki, cukier, **Jabłko** 1szt.Składniki: jabłko**\*Herbata truskawka z poziomką**;250mlSkładniki: woda, cukier, herbata truskawka z poziomką | **\*Kurczak w sosie słodko – kwaśnym (1,10)**; 220g,Składniki: udziec z indyka bez skóry i kości, cebula, ogórek kiszony, ananas w puszce, mąka kukurydziana, koncentrat pomidorowy, marchewka jogurt naturalny,**\*Kasza pęczak**; 130g, Składniki: kasza pęczak jęczmienna**Warzywa na parze** ;60gSkładniki: brokuł, kalafior, marchewka\***Kompot jabłkowo - rabarbarowy** ;250mlSkładniki: woda, jabłko, rabarbar cukier  |
| **11.07. 2025r. piątek**  | **Pieczywo mieszane** **(1)**; 60g **Masło** **(7)**; 8g, Składniki: śmietanka, szczepionki czystych kultur mleczarskich**Pasta z fasoli (3,7)**(własnego wyrobu); 35g**,** Składniki: fasola biała, fasola czerwona, majonez kielecki, suszone pomidory, sól**Pomidor**; 25gSkładniki: pomidory**Ogórkiem kiszonym**; 25g, Składniki: ogórek kiszony**Papryka**; 25g, Składniki: papryka**Szczypiorek**, Składniki: szczypiorek\***Herbata rumiankowa** 250mlSkładniki: woda, cukier, herbata rumiankowa**\*Czekolada do picia (7)**; 250mlSkładniki: mleko 3,5% (Mleko 3,5% - 100 mleka pasteryzowango w wysokiej temperaturze), cukier, czekolada do picia - Hot Classico | **\*Zupa brokułowa z ryżem** **(7,9)**;250mlSkładniki: woda, masło (śmietanka, szczepionki czystych kultur mleczarskich), marchewka, seler, pietruszka korzeń, por, natka pietruszki,brokuł, sól, ziele angielskie, liść laurowy, ryż**\*Ciasto owocowe**150g wyrób własnySkładniki: Mąka torowa extra, jajka, cukier, cukier wanilinwy, proszek do pieczenia, cynamon, truskawka, malina, borówka amerykańska, porzeczki, wiśnie**Arbuz** 80g.Składniki: arbuz\***Herbata miętowa** 250mlSkładniki: woda, cukier, herbata miętowa | **\*Filet z miruny duszony w sosie greckim** **(4,9)**; 60g/50mlSkładniki: filet z miruny, marchewka, pietruszka, seler, por, sól, pieprz ziołowy, oregano suszone, zioła prowansalskie, cebula, sos Pomodori Pelati olej rzepakowy, **Ziemniaki z koperkiem**;130g,Składniki: ziemniaki, koperek,**Ciecierzyca pieczona w piecu parowym** ;30gSkładniki: ciecierzyca, sól, kmin, papryka słodka, olej rzepakowy,\***Kompot wieloowocowy** ;250mlSkładniki: woda, mieszanka kompotowa, cukier |

**Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie z przyczyn losowych lub technologicznych**