**\*oznacza wykaz składników które zawierają własny skład**

**JAD*Ł*OSPIS**

**28.07.2025r. ----- 31.07.2025r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  **Data**  | **I Śniadanie**  | **II Śniadanie**  | **Obiad**  |
| **28.07. 2025r.** **poniedziałek**  | **\*Pieczywo mieszane** **(1,)**; 60g,**Masło** **(7)**; 8g, Składniki: śmietanka, szczepionki czystych kultur mleczarskich**\*Wędlina**; 35g,Składniki: Krakowska sucha extra **Pomidor**; 25gSkładniki: pomidory**Ogórkiem zielonym**; 25g, Składniki: ogórek świeży**Szczypiorek**, Składniki: szczypiorek,**Kakao (7)**; 250mlSkładniki: mleko, Cacao Deco Morreno\***Herbata melisa**;250mlSkładniki: woda, cukier, herbata melisa, | **\*Zupa brokułowo-kalafiorowa z ziemniakami** **(7,9)**;250mlSkładniki: woda, masło (śmietanka, szczepionki czystych kultur mleczarskich), marchewka, seler, pietruszka korzeń, por, natka pietruszki,brokuł, kalafior, sól, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy, ziemniaki,**Bułka maślana (1,3,7)**; 1szt Składniki: mąka pszenna typ 550, woda, jaja, mleko w proszku (4,3%), olej roślinny rzepakowy, cukier, sól warzona, drożdże piekarskie, ziarna maku, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy .**\*Herbata jabłko z gruszką**;250mlSkładniki: woda, cukier, herbata jabłko z gruszką, | \***Makaron spaghetti z sosem mięsno–warzywno-pomidorowym(1,3,9)**;220g Składniki: makaron spaghetti, filet z kurczaka, marchewka, por, seler, pietruszka korzeń, cebula, sos tomato pronto napoletana, mąka kukurydziana, sól, bazylia, pieprz ziołowy mielony, papryka słodka, zioła prowansalskie,**Kalarepa do gryzienia**; 10g. \***Kompot wieloowocowy** ;250mlSkładniki: woda, mieszanka kompotowa, cukier  |
| **29.07. 2025r.** wtorek | \***Pieczywo mieszane** **(1,)**; 60g,**Masło** **(7)**; 8g, Składniki: śmietanka, szczepionki czystych kultur mleczarskich**Serkiem żółty gouda(7)**; 35g Składniki: mleko pasteryzowane, sól, bakteria fermentacji mlekowej, stabilizator – chlorek wapnia, podpuszczka**Ogórek świeży**; 25gSkładniki: ogórek świeży**Pomidor**; 25g,Składniki: pomidor**Rzodkiewka**; 25g,Składniki: rzodkiewka**Sałata rukola,**Składniki: sałata rukola**Szczypiorek**, Składniki: szczypiorek**Kawa inka** **(7,1)**;250mlSkładniki: mleko 3,5% (Mleko 3,5% - 100 mleka pasteryzowango w wysokiej temperaturze), Inka klasyczna (zboża 78%jęczmień , żyto cykoria)\***Herbata rumiankowa**;250mlSkładniki: woda, cukier, herbata rumiankowa | **\*Zupa krupnik z ziemniakami** **(1,7,9)**;250mlSkładniki: woda, masło (śmietanka, szczepionki czystych kultur mleczarskich), marchewka, seler, pietruszka korzeń, por, natka pietruszki,ziemniaki, kasza jaglana, sól, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy,**Arbuz, jabłko** 80g.Składniki: arbuz, jabłka**\*Jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi (1,7,8)**; 150g,Składniki: jogurt naturalny, płatki kukurydziane Corn Flakes, rodzynki, płatki migdałów, żurawina, otręby pszenne, cukier, **\*Herbata truskawka z poziomka**;250mlSkładniki: woda, cukier, herbata truskawka z poziomką, | **\*Gulasz drobiowo - warzywny (9)**;220g Składniki: filet z indyka, marchew, kalafior, fasola szparagowa, por, seler, pietruszka, kapusta, brukselka, groch zielony, sól, bazylia, pieprz ziołowy mielony, papryka słodka, zioła prowansalskie, olej rzepakowy,**\*Ryż**;130g,Składniki: ryż długoziarnisy**\*Surówka z ogórka kiszonego i cebuli**;60gSkładniki: ogórki kiszone, cebula,\***Kompot wieloowocowy** ;250mlSkładniki: woda, mieszanka kompotowa, cukier  |
|  **30.07. 2025r.** **Środa**  | \***Pieczywo mieszane** **(1,)**; 60g,**Masło** **(7)**; 8g, Składniki: śmietanka, szczepionki czystych kultur mleczarskich**\*Pasta z tuńczyka (4)**; 35g, wyrób własnySkładniki : Tuńczyk w oleju roślinnym, szczypiorek,**Ogórkiem zielonym**; 25g, Składniki: ogórek świeży**Papryka**; 25g, Składniki: papryka**Szczypiorek**, Składniki: szczypiorek\***Herbata z kopru włoskiego**;250mlSkładniki: woda, cukier, herbata z kopru włoskiego**Kawa inka** **(7,1)**;250mlSkładniki: mleko 3,5% (Mleko 3,5% - 100 mleka pasteryzowango w wysokiej temperaturze), Inka klasyczna (zboża 78%jęczmień , żyto cykoria) | **\*Zupa ryżowa z ziemniakami** **(7,9)**;250mlSkładniki: woda, masło (śmietanka, szczepionki czystych kultur mleczarskich), marchewka, seler, pietruszka korzeń, por, natka pietruszki,, sól, ziele angielskie, liść laurowy, ryż, ziemniaki, **Arbuz**; 80gSkładniki: arbuz\***Budyń czekoladowy (1,7)** własnego wyrobu,150ml,Składniki: mleko 3,5% (Mleko 3,5% - 100 mleka pasteryzowango w wysokiej temperaturze), mąka ziemniaczana, kakao, cukier, **\*Herbata malina z pigwą**;250mlSkładniki: woda, cukier, herbata malina z pigwą, | \***Jajko sadzone (3,7)**; 60g,Składniki: jajka, masło, **Ziemniaki z koperkiem**;130g,Składniki: ziemniaki, koperek,**\*Surówka z marchewki z jabłkiem (3,7)** ;30gSkładniki: marchewka, jabłko, sok z cytryny,sól,\***Kompot wieloowocowy** ;250mlSkładniki: woda, mieszanka kompotowa, cukier  |
| **31.07. 2025r. czwartek**  | \***Pieczywo mieszane** **(1,)**; 60g,**Masło** **(7)**; 8g, Składniki: śmietanka, szczepionki czystych kultur mleczarskich**\*Pasta z ciecierzycy (1,3)** ; 35g, wyrób własnySkładniki: ciecierzyca, majonez, sól, pieprz ziołowy, **Pomidor**; 25gSkładniki: pomidory**\*Ogórkiem kiszony**; 25g, Składniki: ogórek kiszony**Szczypiorek**, Składniki: szczypiorek,\***Herbata lipa**;250mlSkładniki: woda, cukier, cytryna herbata lipa,**Kakao (7)**; 250mlSkładniki: mleko, Cacao Deco Morreno |  **\*Zupa z groszku zielonego z ziemniakami** **(1,7,9)**;250mlSkładniki: woda, masło (śmietanka, szczepionki czystych kultur mleczarskich), marchewka, seler, pietruszka korzeń, por, natka pietruszki,, sól, ziele angielskie, liść laurowy, groszek zielony konserwowy, ziemniaki, **\*Bułka Weka z miodem(3,6,8,10)**; 40gSkładniki: bułka weka miód wielokwiatowy, **Arbuz**; 80gSkładniki: arbuz**\*Herbata z kopru włoskiego**;250mlSkładniki: woda, cukier, herbata z kopru włoskiego, | **\*Rissotto z sosem pomidorwym (9)**; 180g/50ml Składniki: ryż długoziarnisty, udziec z indyka bez kości i skóry, koncentrat pomidorowy, mąka kukurydziana, pomodori pelati mąka kukurydziana, sól, bazylia, pieprz ziołowy mielony, **Marchewka do gryzienia**; 10g. \***Kompot wieloowocowy** ;250mlSkładniki: woda, mieszanka kompotowa, cukier  |
| **01.08. 2025r. piątek**  | WAKACJE | WAKACJE | WAKACJE |

**Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie z przyczyn losowych lub technologicznych**