**\*oznacza wykaz składników które zawierają własny skład**

**JAD*Ł*OSPIS**

**28.07.2025r. ----- 31.07.2025r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **I Śniadanie** | **II Śniadanie** | **Obiad** |
| **28.07. 2025r.**  **poniedziałek** | **\*Pieczywo mieszane** **(1,)**; 60g,  **Masło** **(7)**; 8g,  Składniki: śmietanka, szczepionki czystych kultur mleczarskich  **\*Wędlina**; 35g,  Składniki: Krakowska sucha extra  **Pomidor**; 25g  Składniki: pomidory  **Ogórkiem zielonym**; 25g,  Składniki: ogórek świeży  **Szczypiorek**,  Składniki: szczypiorek,  **Kakao (7)**; 250ml  Składniki: mleko, Cacao Deco Morreno  \***Herbata melisa**;250ml  Składniki: woda, cukier, herbata melisa, | **\*Zupa brokułowo-kalafiorowa z ziemniakami** **(7,9)**;250ml  Składniki: woda, masło (śmietanka, szczepionki czystych kultur mleczarskich), marchewka, seler, pietruszka korzeń, por, natka pietruszki,  brokuł, kalafior, sól, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy, ziemniaki,  **Bułka maślana (1,3,7)**; 1szt  Składniki: mąka pszenna typ 550, woda, jaja, mleko w proszku (4,3%), olej roślinny rzepakowy, cukier, sól warzona, drożdże piekarskie, ziarna maku, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy .  **\*Herbata jabłko z gruszką**;250ml  Składniki: woda, cukier, herbata jabłko z gruszką, | \***Makaron spaghetti z sosem mięsno–warzywno-pomidorowym(1,3,9)**;220g  Składniki: makaron spaghetti, filet z kurczaka, marchewka, por, seler, pietruszka korzeń, cebula, sos tomato pronto napoletana, mąka kukurydziana, sól, bazylia, pieprz ziołowy mielony, papryka słodka, zioła prowansalskie,  **Kalarepa do gryzienia**; 10g.  \***Kompot wieloowocowy** ;250ml  Składniki: woda, mieszanka kompotowa, cukier |
| **29.07. 2025r.**  wtorek | \***Pieczywo mieszane** **(1,)**; 60g,  **Masło** **(7)**; 8g,  Składniki: śmietanka, szczepionki czystych kultur mleczarskich  **Serkiem żółty gouda(7)**; 35g  Składniki: mleko pasteryzowane, sól, bakteria fermentacji mlekowej, stabilizator – chlorek wapnia, podpuszczka  **Ogórek świeży**; 25g  Składniki: ogórek świeży  **Pomidor**; 25g,  Składniki: pomidor  **Rzodkiewka**; 25g,  Składniki: rzodkiewka  **Sałata rukola,**  Składniki: sałata rukola  **Szczypiorek**,  Składniki: szczypiorek  **Kawa inka** **(7,1)**;250ml  Składniki: mleko 3,5% (Mleko 3,5% - 100 mleka pasteryzowango w wysokiej temperaturze), Inka klasyczna (zboża 78%jęczmień , żyto cykoria)  \***Herbata rumiankowa**;250ml  Składniki: woda, cukier, herbata rumiankowa | **\*Zupa krupnik z ziemniakami** **(1,7,9)**;250ml  Składniki: woda, masło (śmietanka, szczepionki czystych kultur mleczarskich), marchewka, seler, pietruszka korzeń, por, natka pietruszki,  ziemniaki, kasza jaglana, sól, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy,  **Arbuz, jabłko** 80g.  Składniki: arbuz, jabłka  **\*Jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi (1,7,8)**; 150g,  Składniki: jogurt naturalny, płatki kukurydziane Corn Flakes, rodzynki, płatki migdałów, żurawina, otręby pszenne, cukier,  **\*Herbata truskawka z poziomka**;250ml  Składniki: woda, cukier, herbata truskawka z poziomką, | **\*Gulasz drobiowo - warzywny (9)**;220g  Składniki: filet z indyka, marchew, kalafior, fasola szparagowa, por, seler, pietruszka, kapusta, brukselka, groch zielony, sól, bazylia, pieprz ziołowy mielony, papryka słodka, zioła prowansalskie, olej rzepakowy,  **\*Ryż**;130g,  Składniki: ryż długoziarnisy  **\*Surówka z ogórka kiszonego i cebuli**;60g  Składniki: ogórki kiszone, cebula,  \***Kompot wieloowocowy** ;250ml  Składniki: woda, mieszanka kompotowa, cukier |
| **30.07. 2025r.**  **Środa** | \***Pieczywo mieszane** **(1,)**; 60g,  **Masło** **(7)**; 8g,  Składniki: śmietanka, szczepionki czystych kultur mleczarskich  **\*Pasta z tuńczyka (4)**; 35g, wyrób własny  Składniki : Tuńczyk w oleju roślinnym, szczypiorek,  **Ogórkiem zielonym**; 25g,  Składniki: ogórek świeży  **Papryka**; 25g,  Składniki: papryka  **Szczypiorek**,  Składniki: szczypiorek  \***Herbata z kopru włoskiego**;250ml  Składniki: woda, cukier, herbata z kopru włoskiego  **Kawa inka** **(7,1)**;250ml  Składniki: mleko 3,5% (Mleko 3,5% - 100 mleka pasteryzowango w wysokiej temperaturze), Inka klasyczna (zboża 78%jęczmień , żyto cykoria) | **\*Zupa ryżowa z ziemniakami** **(7,9)**;250ml  Składniki: woda, masło (śmietanka, szczepionki czystych kultur mleczarskich), marchewka, seler, pietruszka korzeń, por, natka pietruszki,  , sól, ziele angielskie, liść laurowy, ryż, ziemniaki,  **Arbuz**; 80g  Składniki: arbuz  \***Budyń czekoladowy (1,7)** własnego wyrobu,150ml,  Składniki: mleko 3,5% (Mleko 3,5% - 100 mleka pasteryzowango w wysokiej temperaturze), mąka ziemniaczana, kakao, cukier,  **\*Herbata malina z pigwą**;250ml  Składniki: woda, cukier, herbata malina z pigwą, | \***Jajko sadzone (3,7)**; 60g,  Składniki: jajka, masło,  **Ziemniaki z koperkiem**;130g,  Składniki: ziemniaki, koperek,  **\*Surówka z marchewki z jabłkiem (3,7)** ;30g  Składniki: marchewka, jabłko, sok z cytryny,sól,  \***Kompot wieloowocowy** ;250ml  Składniki: woda, mieszanka kompotowa, cukier |
| **31.07. 2025r. czwartek** | \***Pieczywo mieszane** **(1,)**; 60g,  **Masło** **(7)**; 8g,  Składniki: śmietanka, szczepionki czystych kultur mleczarskich  **\*Pasta z ciecierzycy (1,3)** ; 35g, wyrób własny  Składniki: ciecierzyca, majonez, sól, pieprz ziołowy,  **Pomidor**; 25g  Składniki: pomidory  **\*Ogórkiem kiszony**; 25g,  Składniki: ogórek kiszony  **Szczypiorek**,  Składniki: szczypiorek,  \***Herbata lipa**;250ml  Składniki: woda, cukier, cytryna herbata lipa,  **Kakao (7)**; 250ml  Składniki: mleko, Cacao Deco Morreno | **\*Zupa z groszku zielonego z ziemniakami** **(1,7,9)**;250ml  Składniki: woda, masło (śmietanka, szczepionki czystych kultur mleczarskich), marchewka, seler, pietruszka korzeń, por, natka pietruszki,  , sól, ziele angielskie, liść laurowy, groszek zielony konserwowy, ziemniaki,  **\*Bułka Weka z miodem(3,6,8,10)**; 40g  Składniki: bułka weka miód wielokwiatowy,  **Arbuz**; 80g  Składniki: arbuz  **\*Herbata z kopru włoskiego**;250ml  Składniki: woda, cukier, herbata z kopru włoskiego, | **\*Rissotto z sosem pomidorwym (9)**; 180g/50ml  Składniki: ryż długoziarnisty, udziec z indyka bez kości i skóry, koncentrat pomidorowy, mąka kukurydziana, pomodori pelati mąka kukurydziana, sól, bazylia, pieprz ziołowy mielony,  **Marchewka do gryzienia**; 10g.  \***Kompot wieloowocowy** ;250ml  Składniki: woda, mieszanka kompotowa, cukier |
| **01.08. 2025r. piątek** | WAKACJE | WAKACJE | WAKACJE |

**Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie z przyczyn losowych lub technologicznych**